



Mitteilungsblatt

der Stadt Wangen im Allgäu
für die Ortschaft

Niederwangen



Jahrgang 2023

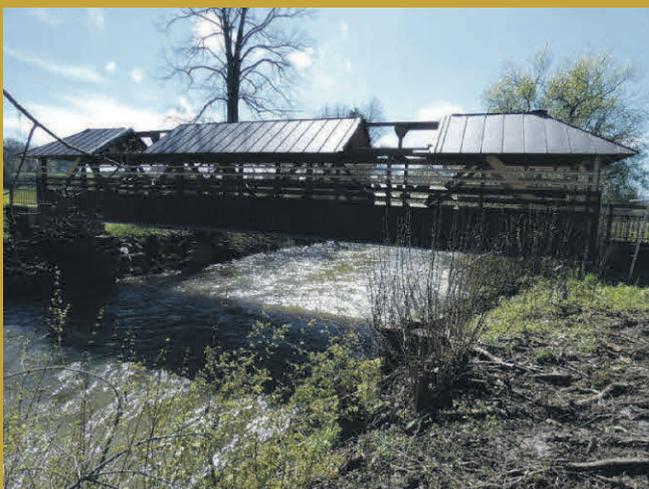
Freitag, den 12. Mai 2023

Nummer 19



Die Fußgänger- und Radwegbrücke in Jussenweiler ist mit Einsatz von großem Gerät aus der Feldwerkstatt eingeflogen und wieder eingesetzt worden.

Aber es braucht trotzdem Fingerspitzengefühl, um die Brücke genau zu verankern.



Noch sind Restarbeiten zu erledigen.

Die voraussichtliche Öffnung ist für Donnerstag, 18. Mai geplant.

ÄRZTLICHER NOTDIENST

Rufnummer für den ärztlichen Notfalldienst (allgemein-, kinder-, augen- und HNO-ärztlicher Notfalldienst):

116117 (Anruf ist kostenlos)

Öffnungszeiten und Anschrift der Notfallpraxis:

Allgemeine Notfallpraxis Wangen
Oberschwabenklinik – Westallgäu-Klinikum Wangen
Am Engelberg 29, 88239 Wangen im Allgäu
Sa., So. und an Feiertagen 9 – 19 Uhr

Bei Notfällen, zum Beispiel Ohnmacht, Herzinfarkt, akuten Blutungen oder Vergiftungen, alarmieren Sie bitte sofort den Rettungsdienst unter der

Notrufnummer 112.

APOTHEKENNOTDIENST

Nacht- und Sonntagsdienst der Apotheken

Freitag, 12. Mai 2023:

St. Martins-Apotheke, Bindstr. 49,
Wangen, Tel: (07522) 2460

Samstag, 13. Mai 2023:

Rosen-Apotheke, Ottmannshofer Str. 19,
Leutkirch, Tel: (07561) 98490

Sonntag, 14. Mai 2023:

Kloster-Apotheke, Wassertorstr. 5,
Isny, Tel: (07562) 975560

Montag, 15. Mai 2023:

Rochus-Apotheke, Herrenstr. 22,
Wangen, Tel: (07522) 21379

Dienstag, 16. Mai 2023:

Elisabethen-Apotheke, Marktstr. 23,
Leutkirch, Tel: (07561) 3622

Mittwoch, 17. Mai 2023:

Schloß-Apotheke, Marktstr. 18,
Bad Wurzach, Tel: (07564) 93330

Donnerstag, 18. Mai 2023:

Beilharz-Apotheke, Wassertorstr. 6,
Isny, Tel: (07562) 97470

Freitag, 19. Mai 2023:

Apotheke im Gesundheitszentrum, Siemensstr. 12,
Wangen, Tel: (07522) 931077

Jeweils von 08:30 - 08:30 Uhr am nächsten Tag

Vorgezogener Redaktionsschluss

Sehr geehrte Autoren,

aufgrund des kommenden Feiertages wird folgender Redaktionsschluss vorgezogen:

Veröffentlichung: 19.05.2023

Redaktionsschluss: 12.05.2023, 11:00 Uhr

Wir bitten um Beachtung und wünschen Ihnen schöne Feiertage.

Der Verlag

BEKANNTMACHUNGEN DER ORTSCHAFT

Einladung zum Bürger Spaziergang über das Landesgartenschaugelände

TREFFPUNKT: GALLUSBRÜCKE

Samstag, 20.05.2023 um 15:00 Uhr

Herr OB Lang

Freitag, 07.07.2023 um 15:00 Uhr

Herr Ebertshäuser

Sonntag, 06.08.2023 um 15:00 Uhr

Herr OB Lang

Freitag, 22.09.2023 um 15:00 Uhr

Herr Ebertshäuser

Samstag, 21.10.2023 um 15:00 Uhr

Herr OB Lang

Freitag, 17.11.2023 um 15:00 Uhr

Herr Ebertshäuser

Gutes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung werden empfohlen!

Veranstaltungskalender Wangen

„was - wann - wo“ für Mai 2023

liegt kostenlos auf der Ortsverwaltung zur Abholung aus.

Problemstoffsammlungen im Mai 2023

Freitag, 19.05.2023

Obermooweiler, Entsorgungszentrum
13.00 Uhr bis 16.00 Uhr

Freitag, 26.05.2023

Parkplatz P 14, Scherrichmühlweg
12.30 Uhr bis 17.00 Uhr

Problemstoffe sind Abfälle, die Sie nicht im Restmüll entsorgen dürfen, weil sie schädliche Wirkungen auf die Gesundheit und die Umwelt haben können.

Mit den Problemstoffsammlungen erhalten alle Privathaushalte und Kleingewerbebetriebe kostenfrei die Möglichkeit, diese Abfälle in haushaltsüblichen Mengen umweltgerecht zu entsorgen (bei Mengen unter 15 kg). Gewerbebetriebe können Problemstoffe nach vorheriger Anmeldung kostenpflichtig bei den Sammelstellen abgeben.

Angenommen werden: Batterien (Haushaltsbatterien und Autobatterien), Altöl (bis zu 5 Liter), Chemikalien (max. Einzelgebinde mit 20 Liter), Farben, Lacke, Holz- und Pflanzenschutzmittel, Klebstoffe, Säuren, Laugen, Leuchtstoffröhren (max. 20 Stück),



Lösungsmittel, Putz- und Reinigungsmittel, sowie Spraydosens mit Restinhalt.

Weitere Informationen und alle Termine im Landkreis Ravensburg finden Sie auf der Homepage www.rv.de unter „Ihr Anliegen – Abfall – Unsere Abfallentsorgung – Problemstoffsammlung“. Bei Fragen hierzu, hilft Ihnen das Bürgerbüro, Abteilung Service Abfallwirtschaft, in Ravensburg gerne unter buergerbuero-ab@rv.de oder Tel. (0751) 85-2345 weiter.

Zweckverband Neuravensburger Wasserversorgungsgruppe

Bei Störungen in der Trinkwasserversorgung:
Telefon 07528 - 920906

VEREINSNACHRICHTEN

LANDFRAUEN NIEDERWANGEN



Am 14. Mai um 19 Uhr laden die LandFrauen zur Maiandacht in St. Andreas zur Maiandacht ein. Mitgestaltet vom Kirchenchor und eucharistischem Segen zur Ehre Gottes und der Gottesmutter. Die Bevölkerung ist herzlich eingeladen.

SG NIEDERWANGEN



HALBMARATHON UND MARATHON DEBUT FÜR SGN-LÄUFER Erster Halbmarathon für Isabel

• 24.04.2023



Bei sonnigem Laufwetter lockte auch die bayrische Landeshauptstadt München am Wochenende viele Läuferinnen und Läufer auf die ehemaligen olympischen Spielstätten rund um den Olympiapark. Auf einem Rundkurs konnte man wahlweise 5km, 10km oder einen Halbmarathon absolvieren. Für Isabel Schweizer von der SG Niederwangen sollte es nach einer leichten Verletzung in der Trainingsphase ein spannender Halbmarathon werden. Doch das Fußgelenk machte mit und ihr gelang ein starker Start. Nach einem kurzen Einbruch bei Kilometer 12 gelang

ihr eine persönliche Bestzeit von 1:37:54h. Sie erreichte damit glücklich und zufrieden als sechste Frau ihrer Altersklasse und 11. Frau gesamt von 357 Teilnehmerinnen das ersehnte Ziel.

Foto: privat

Marathon Debut in Hamburg für Lorenz

• 27.04.2023

Am 23. April stand der Haspa Marathon in Hamburg an. Mit von der Partie war Lorenz Zimmerer von der SG Niederwangen. Bei der Anmeldung im November 2022 wurde

noch das optimistische Ziel von unter zwei Stunden und dreißig Minuten angestrebt. In der letzten Woche vor dem Start wurde dann die realistische Zielzeit von 2 h 32 – 2 h 36 Minuten anvisiert.

Als am Sonntagmorgen um 9:30 Uhr der Startschuss fiel, war es von Anfang an klar, dass man sich eine Gruppe suchen muss, um das bestmögliche herauszuholen. Lorenz fand dann schnell zwei Läufer, die das gleiche Tempo wie er auf die Strecke brachten. Um sie herum bildeten sich noch sechs Läufer. Nach ca. 3 km liefen sie dann auf eine weitere Gruppe auf mit weiteren 15 Personen. Diese Gruppe wurde angeführt von Miguel Abellan, dem Pacemaker für Tabea Themann, die einen neuen Hamburger Rekord laufen wollte. Als sich Lorenz nach 12,5 km umsah, war keiner mehr von den Jungs in der Gruppe, mit denen er anfangs gelaufen war. Das Tempo war sehr hoch, da die Zielzeit der Gruppe unter 2h 30 Minuten lag. Eigentlich schneller als er hätte laufen sollen. Er entschied sich aber dazu, bei der Gruppe zu bleiben und das Tempo mitzugehen. Das Tempo rauszunehmen und die restlichen Kilometer alleine zu laufen, war aus seiner Sicht die schlechtere Entscheidung. Bis Kilometer 30 hielt er gut mit, dann hat er an der Verpflegungsstelle etwas zu sehr geträdelt und die Gruppe war 200 Meter weg. Alleine konnte er zur Gruppe nicht mehr auflaufen, spätestens bei Kilometer 34 löste sich die Gruppe komplett auf. Nicht alle, aber einige von der Gruppe holte er noch ein und versuchte wieder gemeinsam zu laufen, aber irgendwie lief jetzt jeder sein eigenes Tempo. Ab Kilometer 38 kam dann ein leichter Einbruch, das tolle Publikum von Hamburg, die Unterstützung von Hause durch Familie, Freunde und der SGN und die Gedanken daran, was er alles für harte Einheiten bewältigen musste, haben ihm dann geholfen, dass sein Wille den eigenen Körper besiegte und er mit einer fantastischen Zeit von 2h 35 Minuten über die Ziellinie lief.

Nur zwei Wochen zuvor lief Lorenz in Freiburg bei den deutschen Meisterschaften im Halbmarathon mit. Er finishte in seiner persönlichen Bestzeit von 1:12:48h.



Bild: Ruben Best

**MUSIKKAPELLE NIEDERWANGEN****Instrumentenvorstellung**

Wir, die Musikkapelle Niederwangen laden ganz herzlich alle Kinder, Jugendlichen, Eltern und alle weiteren Interessierten zu einer Instrumentenvorstellung am Sonntag, den 21. Mai 2023 von 9:30 Uhr bis 11:30 Uhr im Edwin-Müller-Saal in Niederwangen, ein. Zusammen starten wir eine kleine Entdeckungsreise in die bunte Welt der Blasmusikinstrumente. Es wird verschiedene kleine musikalische Darbietungen geben und jeder hat die Möglichkeit die Instrumente selbst auszuprobieren. Vielleicht bekommt der ein oder andere schon die ersten schönen Töne aus einer Trompete, Klarinette oder Posaune.

Zudem findet bei schöner Witterung das alljährliche Backhausfest des Heimatvereins ab ca. 11 Uhr auf dem Dorfplatz statt. Hier könnt ihr den Mittag mit Speisen aus dem Holzofen, Kaffee und Kuchen und musikalischer Umrahmung durch die Musikkapelle Niederwangen genießen.

Wir freuen uns auf Euch!

Eure Musikkapelle Niederwangen

Musikkapelle Niederwangen

**INSTRUMENTEN
VORSTELLUNG**

**Anschließend: Backhausfest des Heimatvereins
auf dem Dorfplatz**

**Sonntag
21. Mai 2023
9:30 Uhr bis 11:30 Uhr
Edwin-Müller-Saal Niederwangen**

Du hast Lust verschiedene Instrumente kennenzulernen?
Dann komm vorbei!

Freue Dich auf:

- kleine musikalische Darbietungen
- Instrumente selbst ausprobieren

designed by adobe

Freitag, 12. Mai 2023

Ab 20.00 Uhr Stimmungsmusik mit dem Musikverein Wildpoltsweller

Samstag, 13. Mai 2023

Ab 17.00 Uhr Feierabendhock mit den „Original 4 Lustigen 5“

Ab 20.00 Uhr Partynacht mit „Hindervier“

Sonntag, 14. Mai 2023

Muttertagsfrühschoppen mit dem Bodensee-Quintett

Wir freuen uns, wieder mit Ihnen feiern zu können!

Ihre Musikkapelle Primisweiler

Tennisfreunde Primisweiler e.V.**Einladung zum Tag der offenen Tür am 20.05.2023**

Vorbeischaun - Ausprobieren - Mitmachen

Du hast Lust auf Tennis? Du willst selbst mal den Schläger in die Hand nehmen und ein paar Bälle schlagen? Komm vorbei und probiere es einfach aus.

An diesem Tag besucht uns das WTB-Tennismobil mit 2 ausgebildeten Trainern. Schläger und Bälle werden gestellt. Du benötigst lediglich deine Sportbekleidung und Schuhe mit flachem Profil. Mitmachen kann jeder von Jung bis Alt.

Beginn: ab 11:00 Uhr

Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt.

Bei schlechter Witterung findet die Aktion in der Turnhalle Primisweiler statt.

Eure Tennisfreunde Primisweiler e.V.

www.tennisfreunde-primisweiler.de

**Jugendmusikschule Württembergisches Allgäu
Kammermusikforum**

Zum Kammermusikforum am **Dienstag, den 16. Mai 2023** um 19:00 Uhr lädt die Jugendmusikschule Württembergisches Allgäu herzlich in den Saal des Weberzunfthauses nach Wangen ein.

Die Zuhörer dürfen sich auf ein interessantes und abwechslungsreiches Programm, welches von Schülerinnen und Schülern der Jugendmusikschule gestaltet wird, freuen.

Der Eintritt zum Kammermusikforum ist frei.

Konzert zum Muttertag**Duo Marttunen-Heuberger**

Die beiden renommierten Instrumentalistinnen Sandra Marttunen (Violine) und Miriam Heuberger (Klavier) spielen am Sonntag, den 14. Mai um 17 Uhr im Weberzunftsaal ein gefördertes Konzert der Stadt Wangen.

Frau Mag. Dr. Dorit Wocher wird dem Konzert mit ihrer Moderation einen kompetenten und unterhaltsamen Rahmen geben. Auf dem Programm stehen Werke von J. S. Bach, L. v. Beethoven und S. Prokofieff.

Es erwartet Sie eine äußerst facettenreiche und höchst spannende musikalische Reise mit drei herausragenden Künstlerinnen!

Der Eintritt ist frei - Spenden sind erbeten.

Propellerfestival 2023**01. - 02. Juli 2023 in Wangen**

Ehrenamt - Gute Laune - Dankeschön

Nach den tollen Erfahrungen aus dem letzten Jahr geht das Propellerfestival bei Wangen in eine neue Runde. Dabei wird ein Thema in den Fokus gestellt: Ehrenamt!

Jedes Jahr engagieren sich viele Jugendliche und junge Erwachsene ehrenamtlich in der Jugendarbeit der unterschiedlichsten Verbände, Vereine und andere Jugendorganisationen und setzen sich in ihrer Freizeit für das Gemeinwohl ein.

AUS DEN ORTSCHAFTEN**Musikkapelle Primisweiler****Primisweiler-Fest**

Vom 12. bis 14. Mai 2023 findet wieder unser Primisweiler-Fest statt. Wie gewohnt steht das Zelt in Rhein beim alten Kindergarten.



Die Katholischen Jugendreferate Friedrichshafen, Allgäu-Oberschwaben und der Kreisjugendring Ravensburg begleiten, fördern und unterstützen Jugendliche, junge Erwachsene und Verbände in ihrer ehrenamtlichen Arbeit.

Der Ort dafür - das Propellerfestival!

Am Wochenende vom 01. - 02. Juli 2023 wird das Propellerfestival zu einem Ort, an dem junge Erwachsene und Jugendliche in ihrem Ehrenamt bestärkt werden, indem sie Gleichgesinnte treffen können, sich austauschen und über die Grenzen der eigenen Gruppe hinaus vernetzen können. So stärkt das Festival das „wir“-Gefühl der Ehrenamtlichen und dient gleichermaßen auch als Motivationsschub und Dankeschön für ihr Engagement.

Tagsüber gibt es unterschiedliche Spiel- und Spaßangebote, am Abend wird gemeinsam bei den Konzerten der verschiedenen Bands und DJs gefeiert. Und ganz nebenbei erwartet alle das einmalige Zeltlagergefühl für eine Nacht, denn natürlich wird auf dem Festival im selbst mitgebrachten Zelt übernachtet. Nach dem großen gemeinsamen Abschlussgottesdienst geht es dann mit vielen neuen Eindrücken und einem großen Motivationsschub wieder zurück nach Hause und in den Heimatverein/-verband.

Eingeladen sind alle jungen Erwachsenen und Jugendlichen ab 16 Jahren, die ehrenamtlich in der Jugendarbeit aktiv sind! Weitere Informationen gibt es auf www.propellerfestival.de sowie laufend auf Instagram @Propellerfestival. Auf Spotify können in der Playlist „Propellerfestival 2023“ viele Lieder der Bands schon mal angehört werden.



Tagsüber gibt es unterschiedliche Spiel- und Spaßangebote, am Abend wird gemeinsam bei den Konzerten der verschiedenen Bands und DJs gefeiert. Und ganz nebenbei erwartet alle das einmalige Zeltlagergefühl für eine Nacht, denn natürlich wird auf dem Festival im selbst mitgebrachten Zelt übernachtet.

Nach dem großen gemeinsamen Abschlussgottesdienst geht es dann mit vielen neuen Eindrücken und einem großen Motivationsschub wieder zurück nach Hause und in den Heimatverein/-verband.

Eingeladen sind alle jungen Erwachsenen und Jugendlichen ab 16 Jahren, die ehrenamtlich in der Jugendarbeit aktiv sind! Weitere Informationen gibt es auf www.propellerfestival.de sowie laufend auf Instagram @Propellerfestival. Auf Spotify können in der Playlist „Propellerfestival 2023“ viele Lieder der Bands schon mal angehört werden.

POP UP Wangen:

Weltbewegerinnen und ihre Geschichten

Die Geschichtenerzähler sind wieder im POP UP am 12. Mai um 19 Uhr

Birgitta Haug, Judith Krug und Ulrich Speer erzählen Geschichten über Frauen, die sich durch ihre Entschlossenheit, ihr Durchsetzungsvermögen, ihre Fähigkeit zur Selbstbestimmung und ihr Selbstvertrauen auszeichnen. Geschichten, die inspirieren, unsere Träume zu verfolgen und unsere Ziele zu erreichen.

Geschichten zwischen **Magie und Wirklichkeit**, nicht nur für Frauen.

Mit Anmeldung:

Birgitta Haug, 0152 34586040, birgitta.haug@email.de
Carola Linder, 0172 8538950, carola@formfarbeidee.de

Joy Kleinkunst in der Häge-Schmiede

Musikkabarett mit Daniel Helfrich

Am **Freitag, 12. Mai** ist Daniel Helfrich mit dem Musikkabarett „Trennkost ist kein Abschiedessen“ um 20 Uhr in der Häge-Schmiede zu sehen.

Was wäre passiert, wenn Adam sich von Eva getrennt hätte? Wäre uns allen dadurch viel erspart geblieben? Oder wie trennt sich eigentlich ein Informatiker? Durch Steuerung - Alt - Entfernen? In seinem neuen Programm „Trennkost ist kein Abschiedessen“ befreit der Klavierkabarettist Daniel Helfrich das Thema „Trennung“ von seinem schlechten Ruf und entdeckt darin vor allem eines: riesengroßen Spaß. Nichts bleibt dem humorvollsten Trennungsexperten seit Heinrich dem 8. verborgen. Eine gelungene Mischung aus gehobenem Blödsinn, urkomischen Liedern und skurrilem gesellschaftskritischem Klavierkabarett mit absoluter Lachgarantie, das Sie auch musikalisch mitreißen wird. „Trennkost ist kein Abschiedessen“. Guten Appetit. Karten gibt es im Vorverkauf im Gästeamt, Bindstraße 10, Tel. 07522 / 74-211, Reservierungen macht Maria Neumann, E-Mail: maria.neumann49@t-online.de, Telefonnummer 07522

/ 29131 oder über www.reservix.de oder an der Abendkasse, ab 18 Uhr geöffnet und unter der Telefonnummer 07522 / 913627 erreichbar.

ALLGEMEINE BEKANTMACHUNGEN

Stellenangebot bei der Großen Kreisstadt Wangen im Allgäu

Bei der **Großen Kreisstadt Wangen im Allgäu** ist folgende Stelle zu besetzen:

- **Raumpfleger/in (w/m/d) für das Dorfgemeinschaftshaus Karsee (ehemalige Schule) und den Kindergarten Leupolz**
- unbefristete Teilzeitstelle mit derzeit 24,89 Wochenstunden
- zum 01.08.2023
- Eingruppierung nach Entgeltgruppe 2 TVöD

Stellenangebot bei der Großen Kreisstadt Wangen im Allgäu

Bei der **Großen Kreisstadt Wangen im Allgäu** sind zum **nächstmöglichen Zeitpunkt** folgende Stelle zu besetzen:

- **Sachgebietsleitung (w/m/d) für die Betriebszweige Nahwärme, Stromerzeugung und Tiefgarage für den Eigenbetrieb Stadtwerke - Ingenieur/in (w/m/d) oder Techniker/in (w/m/d)**
- unbefristete Voll- oder Teilzeitstelle
- Eingruppierung bis Entgeltgruppe 11 TVöD
- Bewerbungsfrist: 29.05.2023

- **Schulsekretär/in (w/m/d) für die Grundschule Schomburg**
- unbefristete Teilzeitstelle mit 8,50 Wochenstunden
- Eingruppierung bis Entgeltgruppe 5 TVöD
- Bewerbungsfrist: 29.05.2023

- **zwei Mitarbeiter/innen (w/m/d) für die Stadtreinigung im städtischen Bauhof**
- eine unbefristete Voll- oder Teilzeitstelle und eine befristete Voll- oder Teilzeitstelle in der Funktion als Krankheitsvertretung
- Eingruppierung bis Entgeltgruppe 4 TVöD
- Bewerbungsfrist: 29.05.2023

- **Pädagogische Fachkräfte (w/m/d) für die Kindertagesstätte Neuravensburg im Kindergarten und für eine Krippengruppe sowie eine Waldgruppe**
- unbefristete Voll- oder Teilzeitstellen
- Eingruppierung bis Entgeltgruppe S 8a TVöD
- Bewerbungsfrist: 11.06.2023

Nähere Informationen und ausführliche Ausschreibungen zu diesen Stellen finden Sie auf der Homepage der Stadt Wangen. Wir freuen uns auf Ihre **Bewerbung** auf unserer Homepage unter www.wangen.de/stellenangebote. Bitte nutzen Sie den Service unseres Online-Bewerbungsverfahrens.

Landratsamt Ravensburg

Ehrenamtliche Mitarbeitende für die Flüchtlingshilfe gesucht
Der Landkreis Ravensburg betreibt in Wangen mehrere Unterkünfte zur vorläufigen Unterbringung von Geflüchteten. Für diese Unterkünfte sucht das Amt für Migration und Integration



des Landkreises Ravensburg Personen, die sich gerne ehrenamtlich in der Flüchtlingshilfe engagieren möchten. Die Möglichkeiten des ehrenamtlichen Engagements im Bereich der Flüchtlingshilfe sind vielfältig. Ob Sprachkurse, Freizeitaktivitäten wie eine Fahrradwerkstatt, das monatlich stattfindende Integrationscafé, Eltern-Kind-Gruppen oder etwa durch Begleitung zu Behörden - ehrenamtliche Hilfe ist immer willkommen. Mitmachen kann jede/r: Egal, ob jung oder alt, einzeln oder im Team, viel oder wenig Zeit.

Als ehrenamtlicher Mitarbeitender beim Landratsamt sind Sie Teil eines Teams, erfahren Wertschätzung und Dankbarkeit und werden in Grundlagen für das Ehrenamt in der Flüchtlingshilfe geschult. Wir freuen uns auf Sie.

Bei Interesse an einer ehrenamtlichen Tätigkeit in der Flüchtlingshilfe oder bei Fragen können Sie sich gerne an die Ehrenamtskoordinatorin des Landkreises Ravensburg wenden. Frau Rothweiler steht telefonisch unter 0751 859887 oder per E-Mail unter a.rothweiler@rv.de zur Verfügung.

Bauhof besandet die Altstadt

Der städtische Bauhof wird am Dienstag, 16. Mai 2023, früh morgens ab 4 Uhr das Pflaster in der Altstadt nachsanden.

Die Arbeiten werden mit einem Verteilwagen samt mechanischem Kehrbesen ausgeführt.

Je nach örtlicher Gegebenheit, sollte die Außenmöblierung etwas an die jeweiligen Seitenbereiche gestellt werden.

AUS DEM UMLAND

Selbsthilfegruppe Muskelverkrampfung - Dystonie

Das nächste Gruppentreffen der Dystonie-Selbsthilfegruppe findet am **Samstag, 27. Mai 2023 in Meckenbeuren** statt.

Sind Sie von einem Lidkrampf, Schiefhals, Handkrampf oder einer anderen Dystonieform betroffen? Haben Sie Fragen zur Erkrankung oder deren Behandlung?

Dann haben Sie dieses Mal in Einzelgesprächen die Möglichkeit Fragen zu stellen. Die Gruppenleitung wird diese aus Sicht der Selbsthilfe beantworten.

Die Anzahl der Gespräche sind begrenzt.

Eine **verbindliche Anmeldung ist bis zum Dienstag, 23. Mai erforderlich**.

Kontakt für Informationen und Anmeldungen: Annette Daiber, Tel. 07542 / 95 36 050 bzw. annette.daiber@rg.dystonie.de

Musikverein Schwarzenbach

Musiknacht am 13. Mai in Schwarzenbach - Rock Oldies Forever Young

Am Samstag, 13. Mai, lassen ab 20.00 Uhr fünf Rockmusiker als „NBITrox“ die Hits der 70er und 80er im Schwarzenbacher Dorfgemeinschaftsraum und Dorfplatz aufleben. Frontman Mike Fink, Gitarrist Michael Günther, Stefan Rzepka am Keyboard, Bassist Philipp Will und Albert Maier am Schlagzeug bringen Songs von UFO, Deep Purple, ZZ Top, Peter Dinklage, Rory Gallagher, Gary Moore oder Focus auf die Bühne. Den Beginn des Abends bestreitet die Liedermacherband „Sorry Corrs“ mit ihren gefühlvollen und handgemachten Songs. Bandleaderin und Sängerin Edith Heine, Mario Heine am Schlagzeug und Gesang, Armin Detzel und Rod Demaglie an Gitarre und Bass spielen sich mit ihren gefühlvollen und handgemachten Songs direkt in die Herzen ihres Publikums. Wer die Bands schon erlebt

hat, weiß: Die Spiellaune regt zum Tanzen an. Der Schwarzenbacher Litfaßkult bewirbt mit einem kulinarischen Rockangebot inklusive heißer Seelen, Aperol Sprizz und Whiskey Cola.

Ort: Dorfgemeinschaftsraum und Dorfplatz Schwarzenbach

Datum: Samstag, 13. Mai, 20.00 Uhr (Einlass ab 19.00 Uhr)

Eintritt: 5 Euro (kein Vorverkauf)

Die Landtagsabgeordnete Petra Krebs (Grüne) lädt zu einer Fahrt in den Stuttgarter Landtag ein

Petra Krebs, grüne Landtagsabgeordnete für den Wahlkreis Wangen, lädt Interessierte zu einer Abgeordnetenfahrt in den Stuttgarter Landtag am **Donnerstag, den 25.05.2023** ein.

Mit dem Bus geht es von Wangen (Abfahrt 7:30 Uhr) nach Stuttgart.

Nach der Ankunft am Stuttgarter Landtag ist erstmal Zeit zur freien Verfügung, z. B. für einen Spaziergang im Schlosspark, einen Museumsbesuch oder einen Besuch in der Innenstadt.

Um 12:00 Uhr steht ein gemeinsamer Restaurantbesuch an. Anschließend steht ein Besuch des Landtags mit Besuch einer Plenarsitzung und ein Gespräch mit Petra Krebs auf dem Programm.

Um 16:30 Uhr fährt der Bus zurück nach Wangen und wird voraussichtlich gegen 19:00 Uhr in Wangen ankommen.

Genauere Informationen zum Tagesablauf und zu eventuell weiteren Aufstiegsmöglichkeiten erhalten Sie nach der Anmeldung. Die Fahrt (inkl. Mittagessen) ist kostenfrei.

Eine Anmeldung ist erforderlich. Interessierte werden gebeten, sich an das Wahlkreisbüro Wangen unter Tel.: 07522/9309440 oder per E-Mail an petra.krebs.wk@gruene.landtag-bw.de zu wenden.

Das Landwirtschaftsamt informiert:

Feldtag in Bad Waldsee - Dinnenried

Das Landwirtschaftsamt Ravensburg veranstaltet auf dem Betrieb Heine in Bad Waldsee - Dinnenried in der zweiten Maihälfte einen kleinen Feldtag. Hierbei werden in den kulturellen Winterraps, Wintergerste, Winterweizen und Mais aktuelle Themen zum Pflanzenschutz besprochen. Eine Vorführung zur mechanischen Unkrautbekämpfung im Mais ist ebenfalls vorgesehen. Diese Veranstaltung wird als 2-stündige Fortbildung zur Sachkunde Pflanzenschutz anerkannt.

Der genaue Termin wird einige Tage zuvor, abhängig von der Wetterlage, in unserem Newsletter veröffentlicht. Dieser kann abonniert werden unter: <https://www.rv.de/landkreis/presseservice/newsletter> unter „Informationen des Landwirtschaftsamtes“. Die Veranstaltung wird voraussichtlich abends um 19.30 Uhr beginnen.

Bauernhaus-Museum Allgäu-Oberschwaben Wolfegg

Termine im Mai

13. Mai

Museumsakademie: „Aus nix ebbas macha“

Samstag, 13. Mai, 10 - 13.30 Uhr „Aus nix ebbas macha“ Kursleitung: Ernestina Frick, Museumspädagogin und Bäuerin Aus nix ebbas macha - einfache Gerichte, die lecker schmecken und es verdient haben bekannt zu werden, stehen auf dem Programm. Suppen, Haarnudla, Schleifernudla, ect. - kurze Zutatenliste, großer Geschmack. Nebenbei gibt es noch Tipps die früher die sparsamen Hausfrauen praktiziert haben. Gebühr: 35 Euro (zuzüglich 5 - 8 Euro Materialkosten vor Ort) Anmeldung unter info@bauernhaus-museum.de

**14. Mai**

Öffentliche Kurzführungen

11.30 Uhr Allgemeine Museumsführung

13 Uhr Führung durch den neuen Hof Beck

Ohne Voranmeldung!

Bauernhaus-Museum Allgäu-Oberschwaben Wolfegg

Vogter Straße 4, 88364 Wolfegg

+49 (0)7527 9550-0

info@bauernhaus-museum.de

www.bauernhausmuseum-wolfegg.de

Öffnungszeiten

Saison 2023: 19. März - 12. November

10 - 18 Uhr (letzter Einlass 17.00 Uhr)

Eintrittspreise

Erwachsene 6,00 €

Ermäßigt 2,50 €

Teilfamilie 7,00 €

Familie 13,00 €

Senior/innen: 5,00 Euro

**Landesgartenschau 2024****Baustellenfest in der ERBA und
„Mittendrin statt außen vor“****Spannende Einblicke, tolle Musik und leckere Verpflegung***Auf den Baustellen im Gelände der Landesgartenschau Wangen 2024 geht es mit großen Schritten voran. Grund genug, das bisher Erreichte beim Baustellenfest am Samstag, 13. Mai ab 12 Uhr zu zeigen und zu feiern.*

Gemeinsam mit den Organisationen, die für die Menschen mit Behinderung stehen, wird es ein Fest für alle unter dem Motto „Mittendrin statt außen vor“. So wird der „Tag der Inklusion“ einbezogen und es wird Informationen und Mitmach-Aktionen geben.

Nach der Eröffnung durch Oberbürgermeister Michael Lang spielen die Inklusionsbands „veeh harfen“ und „Reisegruppe Fröhlich“. Später rocken „Scho wieder mir“ und ab 17.30 Uhr „Kids of Adelaide“. Außerdem auf dem Programm: die Wanger Steptanzgruppe Tip Tap Toe und die Straßenkünstler See-Arts. Mitmachen werden auch viele Nachbarn und neue Mieter des ERBA-Geländes und der Auwiesen, mit dabei auch der türkische und der portugiesische Verein sowie der ERBA-Museumsverein. Kinder können sich schminken lassen und ausprobieren, wie aufregend es ist, in einem Bagger zu sitzen.

Bei Führungen im Gelände können sich alle Interessierten die Baufortschritte erläutern lassen. Erstmals gibt es auch interessante Einblicke hinter die Fassaden der Gebäude rund um den Kamin und in den Auwiesen. So laden etwa die Bruderhaus Diakonie und die Liebenauer Arbeitswelten zur Besichtigung ihrer neuen Räume ein. Die Arkade präsentiert sich ebenso wie die St. Jakobus gGmbH, die Inklusionsbeauftragte der Stadt Wangen Madlien Wiedermann freut sich auf viele Gesprächspartner. Die Lebenshilfe Wangen, die Ergänzende Unabhängige Teilhabeberatung (EUTB) Weingarten sowie das ZfP Südwürttemberg informieren über ihre Arbeit, andere bieten Kässpätzle oder Kaffee und Kuchen an. Cocktails ohne Alkohol gibt es am Getränkewagen der SG Niederwangen. Andere Organisationen und Vereine sowie zwei Foodtrucks werden dafür sorgen, dass alle satt werden.

Samstag, 13. Mai 2023 - von 12 bis 19 Uhr - ERBA-Gelände.

Das Programm finden Sie auch auf

<https://lgs-wangen2024.de>**KIRCHENMITTEILUNGEN****KATHOLISCHE KIRCHENGEMEINDE
St. Andreas Niederwangen****Gottesdienste 14. – 21. Mai****Sonntag, 14. Mai – 6. Sonntag der Osterzeit**

10:30 Uhr Heilige Messe

19:00 Uhr Maiandacht mit eucharistischem Segen – mitgestaltet vom Kirchenchor und den Landfrauen

Donnerstag, 18. Mai – Hochfest Christi Himmelfahrt

09:00 Uhr Öschprozession nach Nieratz ab Geigers

10:00 Uhr Festgottesdienst in Nieratz bei der Friedenslinde
Bei Schlechtwetter:

10:30 Uhr in der Kirche St. Ulrich

Freitag, 19. Mai

18:30 Uhr Rosenkranz

19:00 Uhr Heilige Messe

Sonntag, 21. Mai – 7. Sonntag der Osterzeit

09:00 Uhr Heilige Messe

Besondere Totengedenken:

Freitag, 19. Mai

Erich (Jahrtag) und Helene Maurus

Erstkommunionfeier in Niederwangen*„Weites Herz – offene Augen!“*

Am Weißen Sonntag, 16. April feierten 9 Kinder der Gemeinde St. Andreas, Niederwangen ihre Heilige Erstkommunion. Die Vorbereitungszeit und die Kommunionfeier standen unter dem Leitwort „Weites Herz – offene Augen!“ mit der dazugehörigen Heilungsgeschichte von Jesus und Bartimäus. Herzlichen Dank an alle, die dazu beigetragen haben, dass die Kinder gut vorbereitet ihr Fest feiern konnten um darin die Gemeinschaft mit Jesus zu erleben.

**Maiandacht**

Herzliche Einladung zur Maiandacht mit eucharistischem Segen am Sonntag, 14. Mai um 19 Uhr mit dem Kirchenchor und den Landfrauen.

Christi Himmelfahrt am Donnerstag, 18. Mai

Am Fest Christi Himmelfahrt treffen wir uns um 9 Uhr in Geigers. Von dort ziehen wir in einer Öschprozession nach Nieratz zur Friedenslinde. Dort feiern wir mit den Kirchengemeinden St. Martin, St. Ulrich und St. Petrus einen gemeinsamen Festgottesdienst. Bei Regenwetter ist um 10.30 Uhr Festgottesdienst in der Pfarrkirche St. Ulrich.



Bitte beachten:
Das Pfarrbüro ist am Freitag, 19. Mai nicht besetzt.

Pfarramt St. Andreas

Öffnungszeiten:

Freitags von 9.00 - 11.30 Uhr

Telefon: 07522/914294 - Fax: 07522/914295

E-Mail: StAndreas.Niederwangen@drs.de

Homepage: www.katholische-kirche-wangen.de

Pfarramt St. Martin, Wangen

Telefon: 07522/973411 - Fax: 07522/973432

SEELSORGEEINHEIT Wangen im Allgäu



Oase

Herzliche Einladung!

Wo? Gemeindezentrum St. Ulrich

Wann? Dienstag, 16. Mai, 9-11 Uhr



Christi Himmelfahrt in der Seelsorgeeinheit Wangen

Die Kirchengemeinden von Wangen, Niederwangen und Deuchelried werden das Hochfest Christi Himmelfahrt am 18. Mai in diesem Jahr wieder mit Öschprozessionen und einer gemeinsamen Eucharistiefeier bei der Friedenslinde in Nieratz begehen.

Die Prozessionen beginnen jeweils um 9 Uhr

- in St. Vinzenz (für St. Martin und St. Petrus)
 - in Geigers (für St. Andreas)
 - beim Kindergarten St. Michael in der Wittwais (für St. Ulrich)
- Gegen 10 Uhr treffen die Prozessionen in Nieratz ein und feiern den Festgottesdienst unter freiem Himmel.

Bei schlechtem Wetter (aktuelle Hinweise ab 8 Uhr auf www.katholische-kirche-wangen.de und Anrufbeantworter 07522 91687-0) entfallen die Prozessionen und wir feiern um 10.30 Uhr einen zentralen Gottesdienst für die vier Gemeinden in der Kirche St. Ulrich.

Auch die Kirchengemeinden St. Kilian und St. Laurentius feiern Christi Himmelfahrt gemeinsam.

Um 9 Uhr beginnt der Festgottesdienst in der Pfarrkirche Leupolz. Die anschließende Öschprozession führt über die Fluren und Felder.



EVANGELISCHE KIRCHENGEMEINDE Wangen im Allgäu



„Gelobt sei Gott, der mein Gebet nicht verwirft noch seine Güte von mir wendet.“ Ps 66,20

Gottesdienste und Veranstaltungen

Donnerstag, 11. Mai

09.30 Uhr Stadtkirche Gemeindehaus
Krabbelgruppe „Kirchenmäuse“

- 10.00 Uhr Stadtkirche Gemeindehaus
„Seniorentanzgruppe“
- 14.30 Uhr Stadtkirche Gemeindehaus Seniorennachmittag.
Wir singen Volkslieder mit Kantor Matthias Kiefer!
- 15.30 Uhr Friedenskirche Amtzell Offener Spieltreff
- 17.30 Uhr Wittwaiskirche Jungscharkinder
- 18.30 Uhr Friedenskirche Amtzell
Gemeindeforschung
- 19.30 Uhr Stadtkirche Gemeindehaus Start der Proben für
das Chorprojekt „Sing mal wieder“ im ökum. Gottesdienst an Pfingstmontag

Freitag, 12. Mai

- 18.00 Uhr Isny Nikolaikirche Bezirkssynode
- 20.00 Uhr Stadtkirche Orgelkonzert
Frühlingskonzert für Blockflöte und Orgel bei Wein und Kerzenschein

Samstag, 13. Mai

- 10.00 Uhr Stadtkirche Garten der Begegnung
Pflanzentauschtag und Flohmarkt
(Tischvergabe ab 9 Uhr)
- 18.00 Uhr Oberschwabenkapelle
Gottesdienst (Verdeil)

Sonntag, 14. Mai

- 09.15 Uhr Stadtkirche Gottesdienst mit Taufe
(Dr. Jooß) Taufe: Felix und Theo Thurau und Johannes und Raphael Hasse
- 10.00 Uhr Friedenskirche Amtzell Konfirmation (Verdeil) mit
einem Bläserensemble der Musikkapelle Amtzell.
Im Anschluss an den Gottesdienst „Gemeinsames Singen“
- 10.45 Uhr Wittwaiskirche Gottesdienst mit Taufe
(Dr. Jooß) Taufe: Lina Rädler

Montag, 15. Mai

- 09.30 Uhr Wittwaiskirche Krabbelgruppe Kirchenmäuse

Dienstag, 16. Mai

- 14.30 Uhr Wittwaiskirche Seniorennachmittag
„Komm lieber Mai und mache!“ - Wir singen!
- 16.00 Uhr Stadtkirche Kinderkantorei
- 19.00 Uhr Wittwaiskirche ökum. Friedensgebet

Mittwoch, 17. Mai

- 19.00 Uhr Stadtkirche Frühlingskonzert des Rupert-Neß Gymnasiums

Donnerstag, 18. Mai

- 10.30 Uhr Gottesdienst im Grünen
„Verweilplätze“ / Aussichtspunkt Bergmichl in Siggen (Dr. Jooß, Verdeil)

Konfirmation Friedenskirche Amtzell

Aus unserer Gemeinde werden im Gottesdienst am

Sonntag, 14. Mai um 10 Uhr konfirmiert:

Sebastian Ewert, Luis Geiger, Ismail Ogorek

Wir wünschen den Konfirmandinnen und Konfirmanden, ihren Familien und Gästen einen schönen Tag!

Freiwilliges Soziales Jahr in unserer Gemeinde

Wir bieten ab September 2023 einen Platz für ein

„Freiwilliges Soziales Jahr - FSJ“.

Es ist eine großartige Gelegenheit, sich nach der Schule einer echten Herausforderung zu stellen, bei der soziales Engagement im Vordergrund steht.

Du kannst bei uns erste Erfahrungen im Berufsleben gewinnen und wichtige Qualifikationen für deinen weiteren Lebensweg erwerben. Neugierig geworden? Weitere Informationen findest du auf unserer Homepage.

**Pflanzentauschtag und Flohmarkt
Garten der Begegnung**

Am **Samstag, 13. Mai** findet im Garten der Begegnung von **10 - 14 Uhr** ein **Pflanzentauschtag** statt. An diesem Tag haben Interessierte die Möglichkeit, Pflanzen aus dem blühenden Garten mit nach Hause zu nehmen, eigene Pflanzen mitzubringen, mit anderen zu fachsimpeln und zu tauschen. Parallel dazu lädt das Team von WerkStadtKirche von **10 - 14 Uhr** zum **Flohmarkt rund um die Kirche** ein. Jede/r darf mitmachen!

Die Teilnahmegebühr beträgt 5 € plus ein selbstgebackener Kuchen, der an diesem Tag verkauft wird. Der Erlös der Aktion kommt unserer Gemeinde zugute. Die Tischvergabe erfolgt ab 9 Uhr. Eine Voranmeldung ist nicht erforderlich! Wir freuen uns auf einen schönen Frühlingstag mit vielen Teilnehmern und Besuchern im Garten der Begegnung rund um unsere Stadtkirche!

Chorprojekt „Sing mal wieder“ - Pfingstmontag

Wir starten mit einem neuen Projekt und den Proben für den ökumenischen Gottesdienst in der Stadtkirche am Pfingstmontag um 10 Uhr. Bei diesem Termin singen wir zusammen in großer Runde mit den SängerInnen des Kirchenchores St. Martin. Weitere Proben sind donnerstags am 11.5. und 25.5. jeweils um 19.30 Uhr im Gemeindehaus der Stadtkirche. Neue Gesichter, die Lust auf gemeinsames Singen haben, sind immer willkommen!

Friedenskirche Amtzell**Offener Spieltreff für Kinder ab 8 Jahren**

Der Frühling kommt und wir können im Garten spielen! Hast du Lust auf Badminton, Fußball, Wikingerschach, das Diabolo in die Luft zu schleudern, zu jonglieren oder es zu lernen? Dann komm doch zum offenen Spieltreff in den Garten der Friedenskirche. Wir treffen uns einmal am Donnerstag, 11. Mai von 15.30 - 17 Uhr, dann ab 15. Mai bei trockenem Wetter immer montags von 15 - 16 Uhr (außer in den Schulferien) Ich freue mich auf dich! Steffi

60 Jahre Gemeindezentrum Wittwais am Samstag, 21. und Sonntag, 22. Mai 2023

Im Mai feiern wir das 60-jährige Jubiläum des Gemeindezentrums Wittwais mit einem zweitägigen Fest und tollem Rahmenprogramm. Der Stadtteil „Wittwais“ wurde als Vertriebenensiedlung nach dem 2. Weltkrieg aufgebaut. Am 19. Mai 1963 wurde das evangelische Gemeindezentrum mit Kirche, Pfarrhaus und Kindergarten festlich eingeweiht.

Heute, 60 Jahre später ist es ein Ort der Gemeinschaft und der Begegnung. Ein Gemeindezentrum für Jung und Alt mit Kirche und Kindergarten. Das wollen wir feiern! Wir laden Sie schon heute ganz herzlich ein, dabei zu sein.

Für die Feierlichkeiten am Sonntag freuen wir uns über zahlreiche Kuchenspenden. Eine Liste zum Eintragen hängt in der Wittwaiskirche aus. Sie können sich aber auch gerne im Gemeindebüro melden und wir geben die Information weiter.

Die Stadtkirche ist für Gebete täglich bis 18 Uhr und die Wittwaiskirche täglich bis 19 Uhr geöffnet.

Bitte informieren Sie sich auch auf unserer Homepage, evtl. ergeben sich kurzfristige Änderungen:
www.evkirche-wangen.de und <https://www.elk-wue.de/corona>.

Evang. Pfarramt Stadtkirche

PfarrerIn Dr. Elisabeth Jooß
Bahnhofplatz 6; 88239 Wangen

Telefon: 07522 2324
elisabeth.jooss@elkw.de

Evang. Pfarramt Wittwais

PfarrerIn Friederike Hönig
Siebenbürgenstraße 40; 88239 Wangen im Allgäu
Telefon: 07522 6210
friederike.hoenig@elkw.de

Evang. Pfarramt Amtzell

PfarrerIn Gabriele Verdeil
Guttenbrunnstr. 22; 88279 Amtzell
Telefon: 07520 9194571
gabriele.verdeil@elkw.de

Gemeindebüro:

Mo., Di., Do., Fr 8.30 - 11.30 Uhr, Do auch 14 - 16 Uhr
Bahnhofplatz 6, 88239 Wangen i. A.
Telefon: 07522 2324
gemeindebuero.wangen@elkw.de

WAS SONST NOCH INTERESSIERT**Jetzt gesetzliches Notvertretungsrecht
für Ehegatten**

Seit Januar 2023 gilt das sogenannte Notvertretungsrecht für Verheiratete und eingetragene Lebenspartner. Denn entgegen weitverbreiteter Ansicht konnten sich diese Personen bis vor Kurzem, auch im medizinischen Notfall, nicht bei medizinischen Entscheidungen vertreten. Die Gesetzesänderung bedeutet nun:

Auch wenn keine Vorsorgevollmacht vorliegt, können Eheleute und eingetragene Lebenspartner im medizinischen Notfall, beispielsweise nach einem schweren Unfall oder Schlaganfall, füreinander entscheiden. So regelt es Paragraph 1358 Bürgerliches Gesetzbuch (BGB). Eheleute, die nicht möchten, dass der Ehepartner im Notfall für sie in Gesundheitsangelegenheiten entscheidet, können Widerspruch einlegen und beim Zentralen Vorsorgeregister (www.vorsorgeregister.de) eintragen lassen. Weitere Ausschlussgründe für das Notvertretungsrecht sind: Das Ehepaar lebt getrennt oder es gibt bereits eine Vorsorgevollmacht mit entsprechenden Regelungen. Das Notvertretungsrecht ist auf Angelegenheiten der Gesundheitsvorsorge und auf maximal sechs Monate begrenzt. Nach Fristablauf wird bei Bedarf ein gerichtlich bestellter Betreuer eingesetzt. Eine Vorsorgevollmacht ist daher weiterhin sinnvoll.

**Sozialversicherung für Landwirtschaft,
Forsten und Gartenbau (SVLFG)****SVLFG legt Fokus auf Frauengesundheit**

Anlässlich des Internationalen Aktionstages für Frauengesundheit am 28. Mai weist die Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau (SVLFG) auf ihre Angebote zur Gesundheitsförderung, ihre Gesundheitskurse sowie Vorsorge- und Kurzuren für Frauen hin.

Frauen sind aufgrund biologischer Faktoren, aber auch durch soziale Bedingungen anderen Gesundheitsrisiken unterworfen als Männer. Das kann verschiedene Auswirkungen auf die physische und psychische Gesundheit von Frauen haben. Auch sind Frauen und Männer im Familienleben und Beruf mit unterschiedlichen Herausforderungen konfrontiert.



Die SVLFG unterstützt Frauen bei der Gesundheitsförderung. Weitere Informationen hierzu finden sich unter www.svlf.de/gesundheitskurse-finden und www.svlf.de/lkk-kurzkuren sowie www.svlf.de/vorsorgekuren.

Auch die Internetseite www.frauengesundheitsportal.de liefert Wissenswertes zu Themen wie Bewegung und Sport, Gesunder älter werden, Gesunder Schlaf, Psychische Gesundheit sowie zur Frauengesundheitsforschung. Zudem gibt sie Hinweise auf entsprechende Veranstaltungen.

Bluthochdruck natürlich selber beeinflussen

Der Welt-Hypertonie-Tag am 17. Mai soll ein breites Bewusstsein für die Gefahren durch Bluthochdruck schaffen und über dessen Vorbeugung, Früherkennung und Behandlung aufklären. Und das mit gutem Grund, denn laut Weltgesundheitsorganisation leiden über 1,5 Milliarden Menschen an zu hohem Blutdruck. Jährlich fordert die Erkrankung bis zu zehn Millionen - teilweise vermeidbarer - Todesfälle.

Alter, Geschlecht, Erbgut, Ernährung, Lebensstil und -bedingungen - alle diese Faktoren spielen bei der Entstehung von Bluthochdruck zusammen. Insbesondere Übergewicht oder Adipositas, hoher Alkoholkonsum, salzreiche Ernährung, Rauchen, wenig körperliche Aktivität sowie Angst und Stress führen dazu. Jeder kann also selbst dafür sorgen, durch einen gesunden Lebensstil das Risiko zu minimieren.

Bewegung und Ernährung

Nordic Walking, Fahrradfahren und gut dosiertes Krafttraining sind gut verträglich für Bluthochdruckpatienten. Nicht geeignet sind Sportarten, die eine Pressatmung verursachen wie Gewichtheben oder übertriebener Kraftsport.

Viel frisches Gemüse und naturbelassene Öle sind ideal für Bluthochdruckpatienten. Gemieden werden sollten dagegen Fertiggerichte, denn sie enthalten zu viel Kochsalz. Knapp 80 Prozent des gesamten Kochsalzkonsums werden durch Fertigprodukte aufgenommen. Besser ist es, das Essen mit Gewürzen und frischen Kräutern zu verfeinern.

SVLFG unterstützt

Die Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau (SVLFG) fördert mit ihrem Bonusprogramm für gesundheitsbewusstes Verhalten die Teilnahme an verschiedenen Sport- und Entspannungskursen sowie an Kursen zur Stressbewältigung, gesunden Ernährung und zum Nichtrauchen. Hierbei wird ein Bonus in Form einer Geldprämie an jene gewährt, die regelmäßig qualitätsgesicherte Leistungen zur Primärprävention in Anspruch nehmen. Dies sind Präventionskurse, die von der Zentralen Prüfstelle Prävention zertifiziert wurden und in Höhe von mindestens 80 Prozent der Kosten von der SVLFG bezuschusst werden. Gefördert werden je Versicherten maximal zwei Kurse pro Kalenderjahr. Die Kurse sind zu finden unter www.svlf.de/gesundheitskurse-finden.

Weitere Informationen

Zum Thema Bluthochdruck informiert die Deutsche Hochdruckliga auf ihrer Internetseite www.hochdruckliga.de. Dies ist eine bundesweite Selbsthilfeorganisation, die seit Jahren von den Verbänden der Gesetzlichen Krankenversicherung auf Bundesebene finanziell unterstützt wird. Details zum Bonusprogramm und zur Selbsthilfeförderung stellt die SVLFG auf ihren folgenden Internetseiten bereit:

www.svlf.de/bonus-gesundheitsbewusst-lkk

www.svlf.de/selbsthilfefoerderung

Regierungspräsidium Tübingen

Dr. Herbert Kemmer leitet das Referat „Veterinärwesen und Lebensmittelüberwachung“

Regierungspräsident Klaus Tappeser hat Dr. Herbert Kemmer am 2. Mai zum neuen Leiter des Referates „Veterinärwesen und Lebens-

mittelüberwachung“ bestellt. Für diese Aufgabe bringt Dr. Herbert Kemmer vielfältige Erfahrungen auf allen Ebenen der Landesverwaltung mit.

„Die vielfältigen und spannenden Tätigkeitsbereiche des Referates 35 in der Veterinärverwaltung dienen vorrangig dem Tierwohl und dem Schutz der Menschen. Ich freue mich, in meiner neuen Leitungsfunktion einen Beitrag hierzu leisten zu dürfen und auf die kollegiale Zusammenarbeit im Regierungspräsidium Tübingen“ so Dr. Herbert Kemmer.

Vor seinem Eintritt in die Veterinärverwaltung des Landes Baden-Württemberg studierte Kemmer an der Justus-Liebig-Universität Gießen Tiermedizin und promovierte anschließend im dortigen Institut für Pharmakologie und Toxikologie. Später war er in Forschung und Lehre am Institut für Tierhaltung und Leistungsphysiologie der Universität Hohenheim beschäftigt.

Der Eintritt in die Veterinärverwaltung erfolgte 1999 im Veterinär- und Lebensmittelüberwachungsamt des Landratsamtes Esslingen. Nach dem Lehrgang und seiner Prüfung zum tierärztlichen Staatsdienst 2001 wurde Kemmer in der neu gegründeten Stabsstelle für die Tierarzneimittelüberwachung beim Regierungspräsidium Tübingen tätig bevor er 2002 an die Abteilung Veterinärwesen und Lebensmittelüberwachung des Landratsamtes Tübingen wechselte. Eine weitere Abordnung an die Task Force Tierseuchenbekämpfung mit Dienstsitz beim Regierungspräsidium Tübingen erfolgte von 2003 bis 2004. Im Anschluss leitete Kemmer zunächst das Sachgebiet Lebensmittelüberwachung und ab 2015 die Abteilung Veterinärwesen und Lebensmittelüberwachung des Landratsamtes Tübingen.

Hintergrundinformation:

Mit 16 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern ist das Referat 35 - Veterinärwesen, Lebensmittelüberwachung - des Regierungspräsidiums Tübingen fachlich breit aufgestellt. Seine Themen reichen von Lebensmittelüberwachung, Fleischhygiene- und Geflügelfleischhygieneüberwachung über Tiergesundheit inkl. Tierische Nebenprodukte, sowie der Tierarzneimittelüberwachung bis hin zum Tierschutz. Auf dem Milchsektor ist das Referat in ganz Baden-Württemberg für die Zulassung und Überwachung von Milch- und verarbeitenden Betrieben zuständig. Schließlich ist das Referat neben der Fachaufsicht über die Veterinärämter im Regierungsbezirk Tübingen auch zuständig für die Fachaufsicht über das Staatliche Tierärztliche Untersuchungsamt (STUA) Aulendorf - Diagnostikzentrum - sowie über das Chemische- und Veterinäruntersuchungsamt (CVUA) Sigmaringen.

Kinderkonzert Schloss Achberg

Wie funktioniert eine Zeitreise? Mit Musik natürlich! Das Ensemble Memoria Tenere ist mit einem Kinderkonzert am 14. Mai 2023 im Rahmen des Bodenseefestival in Schloss Achberg zu Gast

Vor 100 Jahren wurde sensationell das Grab Tutanchamuns im Tal der Könige entdeckt. Seitdem strahlt die Lebensgeschichte des jungen Königs weit über die Grenzen Ägyptens hinaus und trägt einen großen Teil zur Faszination des Alten Ägyptens bei. Das nimmt das Bodenseefestival zum Anlass, das Ensemble Memoria Tenere in einem Kinderkonzert „auf Reisen“ zu schicken.

Am Sonntag 14. Mai 2023 um 15 Uhr findet im Rittersaal von Schloss Achberg das Kinderkonzert „Tutanchamun - der junge Pharao“ statt (9 €/Person).

Radoslaw Pallarz und das Ensemble Memoria Tenere nehmen die jungen und junggebliebenen Zuschauer/innen mit auf eine musikalische Zeitreise. Dabei tauchen sie ein in vergangene Zeiten und entdecken dabei die spannende Welt des jungen Pha-



raos Tutanchamun. Gemeinsam mit Radoslaw Pallarz und dem Ensemble Memoria Tenere funktioniert das Zeitreisen übrigens ganz bequem vom Rittersaal aus.

Kinderkonzert mit Mezzosopran, Oboe, Klarinette und Streicher. Mit Radoslaw Pallarz und dem Ensemble Memoria Tenere am Sonntag, 14. Mai um 15 Uhr. 9 € p. P.

Mezzosopran - Wiebke Wieghardt | Oboe - Kirsty Wilson | Klarinette - Carelys Carreras | Violine - Piotr Szabat | Viola - Marko Milenkovic | Violoncello - Nicolaus von Bülow | Kontrabass - Claus Kühner | Leitung und Moderation - Radoslaw Pallarz
Karten sind telefonisch oder unter www.schloss-achberg.de erhältlich.

35. BODENSEEFESTIVAL 2023 „über Grenzen“ vom 6. bis 29. Mai 2023

Das Festival widmet sich 2023 mit „über Grenzen“ einer für die Bodenseeregion sehr prägenden Perspektive: dem Blick über Grenzen hinweg. An Land gibt es zwischen Deutschland, Österreich und der Schweiz klar definierte Staatsgrenzen. Dagegen haben sich die drei Anrainer für den Großteil des Bodensees nie auf eine Grenze festgelegt; in dieser Form einmalig in Europa www.bodenseefestival.de

Kontakt

Schloss Achberg | 88147 Achberg
Tel.: +49 (0)751 85 9510 | info@schloss-achberg.de
Vorverkauf über www.schloss-achberg.de

Agentur für Arbeit Konstanz-Ravensburg

Tschüss Mental Load, hallo Leben!

Online-Vortrag für Väter und Mütter zum Internationalen Tag der Familie am 15. Mai 2023

Die Kinder pünktlich in Schule, Kindergarten oder Sportverein bringen, Windeln kaufen, Termine abstimmen und an Geburtstagsgeschenke denken. Nachmittags die Hausaufgaben kontrollieren und abends den Haushalt in Schuss bringen und to-do-Listen für den nächsten Tag schreiben. Viele Eltern kennen diese Situation. Die Betroffenen fühlen sich müde, ausgelaugt und überlastet. Der Fachbegriff hierfür lautet Mental Load. Partnerschaftliche Probleme sind oft die Folge, hinzu kommen Erschöpfung, Hilflosigkeit und Überforderung. Mit Mental Load bekommt dieses Problem endlich einen Namen und macht gleichzeitig aufmerksam für den Wert von Fürsorge-Arbeit. Für alle Väter und Mütter veranstaltet die Agentur für Arbeit Konstanz-Ravensburg am Montag, 15. Mai um 17:00 Uhr einen Online-Vortrag zum Thema Mental Load.

Die Autorin Laura Fröhlich erklärt in ihrem Vortrag das Konzept Mental Load und die Folgen für Betroffene. Sie stellt Lösungen vor und zeigt, wie Care-Arbeit fair geteilt und ausreichend geschätzt wird. Fröhlich veröffentlichte im Sommer 2020 einen Ratgeber mit dem Titel: „Die Frau fürs Leben ist nicht das Mädchen für alles“. Sie hält Vorträge und berät Firmen, Vereine und Privatpersonen und zeigt Strategien und Konzepte, um den Mental Load zu reduzieren. Die Autorin lebt mit ihrem Mann und ihren drei Kindern in der Nähe von Stuttgart.

Der Vortrag ist kostenlos und findet über Zoom statt. Eine Anmeldung per E-Mail an Konstanz-Ravensburg.BCA@arbeitsagentur.de ist bis Freitag, 12. Mai erforderlich, damit die Zugangsdaten rechtzeitig verschickt werden können. Fragen zu diesem und weiteren Vorträgen beantworten die Beauftragten für Chancengleichheit, Katharina Franken und Rita Greis, ebenfalls unter dieser E-Mail-Adresse.

Die Vereinten Nationen haben 1993 den 15. Mai als Internationalen Tag der Familie ausgerufen. Demnach gilt die Familie als Herz der Gesellschaft braucht weltweit Unterstützung und Aufmerksamkeit.

GESCHÄFTSANZEIGEN

Zeigen Sie Präsenz!

Veröffentlichen Sie jetzt **Ihre Anzeige** auf unseren **neuen Sonderseiten** um Ihr Unternehmen werbewirksam zu präsentieren.



Interesse oder Fragen?

Rufen Sie uns einfach an: 07154 8222-70
Wir beraten Sie gerne!

Druck + Verlag
WAGNER

Seit mehr als 60 Jahren ein loyaler Partner der Kommunen.

Max-Planck-Straße 14 · 70806 Kornwestheim · Telefon 07154 8222-70
Telefax 07154 8222-10 · anzeigen@duv-wagner.de · www.duv-wagner.de

IMPRESSUM

Herausgeber: Stadt Wangen im Allgäu
Telefon (075 22) 74-240/-241, Telefax (075 22) 74-199

Verantwortlich für den Textteil:
Herr Spang (Sport- und Kulturamt Stadt Wangen)

Ortsverwaltung Niederwangen
Telefon (075 22) 25 01, Telefax (075 22) 67 33

Herstellung und Vertrieb:
Druck + Verlag Wagner GmbH & Co. KG
Max-Planck-Str. 14, 70806 Kornwestheim
Telefon (0 71 54) 82 22-0, Telefax (0 71 54) 82 22-10

Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Katharina Härtel
Anzeigenberatung: Telefon (0 71 54) 82 22-70
Telefax (0 71 54) 82 22-15, E-Mail: anzeigen@duv-wagner.de

Erscheint wöchentlich freitags.

Bezugsgebühr Jahresabo 34,00 Euro.

**Bitte achten Sie darauf,
dass Ihr Briefkasten
gut leserlich beschriftet ist**

IMMOBILIENMARKT

15.000€ Belohnung für d. erfolgreiche Vermittlung eines
Bauplatzes mit notariellem Kaufabschluss an junge Allgäuer Familie -
☎ 0172/2083227.

VERANSTALTUNGEN

Ihre Anzeige im Mitteilungsblatt
treffsicher – verbrauchernah – erfolgreich – preiswert!

STELLENANGEBOTE



Freie Stellen bei ACHBERG®

Zur Erweiterung unseres Teams suchen wir motivierte Kollegen und Kolleginnen für folgende Positionen:

- Junior Konstruktionsingenieur / Techniker (m/w/d)
- Konstruktionsingenieur / Techniker (m/w/d)
- Technischer Auftragsabwickler (m/w/d)
- Lagerfachkraft (m/w/d)

Weitere Informationen finden Sie unter www.achberg.com/karriere.
Jetzt bewerben unter personal@achberg.com oder ganz bequem
per Online-Bewerbungsformular auf unserer Homepage.

Der Weg in meine Zukunft
ACHBERG
silos + components + more

Siloanlagen Achberg GmbH & Co. KG
Baind 20
88147 Achberg
☎ +49 (0) 8380 98335 0
🌐 www.achberg.com

Science Fiction?

Hier hörst du echte Lebensgeschichten.

Für fliegende Untertassen gehst du ins Kino. Im Arbeitsalltag hilft dir deine zugewandte Art, um Seniorinnen und Senioren in deiner Nähe ein lebenswertes Alter zu ermöglichen – in familiären und modernen Einrichtungen. Werde Teil unseres Teams!

Pflegefachkraft (m/w/d)

ab sofort · Voll- und Teilzeit mit 19,5 bis 39 Std./Woche

- 📍 Haus der Pflege St. Severin, Opfenbach
- 👤 Monika Merk, +49 8385 920230
- 🌐 Web-ID 2022-0283
stiftung-liebenau.de/zukunft-pflege
- ➕ Bezahlung nach AVR · Fort- und Weiterbildungen · Kleine Teams



Stiftung Liebenau

Werben mit Erfolg