



Mitteilungsblatt

der Stadt Wangen im Allgäu
für die Ortschaft

Niederwangen



Jahrgang 2024

Freitag, den 16. Februar 2024

Nummer 7

SCHULVORSTELLUNG

GWRS niederwangen

Do, 22. Februar,
17:00 Uhr

- Informationsveranstaltung in der Mensa
- Führung durch das Schulhaus
- Entdeckungstour durch unsere Klassenzimmer
- Mitmachstationen in den Fachräumen
- Bewirtung in der Mensa

Lerne uns kennen !



NICHT VERGESSEN !
Anmeldung für das
Schuljahr 2024/2025
im Sekretariat
am 5.-8. März

Wir freuen uns auf Sie und Euch!

Grund- und Werkrealschule Niederwangen - Schulstraße 3 - 88239 Wangen
Tel. 07522/20379 - www.schule-niederwangen.de





GROSSE KREISSTADT



Die Große Kreisstadt Wangen im Allgäu ist mit ihren rund 27.000 Einwohnerinnen und Einwohnern die zweitgrößte Stadt des Landkreises Ravensburg. Wirtschaftlich, kulturell und gesellschaftlich bietet unsere Stadt inmitten des Württembergischen Allgäus die vielfältigsten Angebote und Möglichkeiten für ein angenehmes und zukunftsorientiertes Leben und Arbeiten. Helfen Sie mit unsere Stadt weiter zu gestalten!

Bei der Großen Kreisstadt Wangen im Allgäu ist zum **nächstmöglichen Zeitpunkt** in der Turnhalle der **Ortschaft Niederwangen** folgende Stelle zu besetzen:

Raumpfleger/in (w/m/d) auf Minijob-Basis mit derzeit 6,00 Stunden pro Woche

Ihre Aufgaben

- Reinigung der Turnhalle Niederwangen mit derzeit 6,00 Stunden pro Woche mit folgenden Arbeitszeiten:

Montag: zwischen 7.00 Uhr u. 10.00 Uhr


Mittwoch: 13.00 Uhr bis 15.00 Uhr

Freitag: 13.00 Uhr bis 15.30 Uhr

Ihr Profil

- zuverlässig
- selbständige Arbeitsweise
- teamfähig

Wir bieten

- ein attraktives Betriebliches Gesundheitsmanagement 
- reizvolle Zuschüsse bei ÖPNV- und Fahrrad-Nutzung
- eine zusätzliche Altersvorsorge des öffentlichen Dienstes
- eine unbefristete Stelle in einem geringfügigen Beschäftigungsverhältnis mit derzeit 6,00 Stunden pro Woche
- eine leistungsgerechte Eingruppierung bis EG 2 TVöD. Es erwartet Sie eine Bezahlung mit den tariflichen Steigerungen im öffentlichen Dienst.

Wir freuen uns auf Ihre **Bewerbung** bis zum **03.03.2024**. Bitte nutzen Sie den Service unseres Online-Bewerbungsverfahrens unter <https://www.mein-check-in.de/wangen/position-383892>.

Für weitere Auskünfte steht Ihnen gerne der Ortsvorsteher der Ortschaft Niederwangen, Herr Roland Hasel unter der Tel.: 07522 2501 oder Frau Bischofberger vom Fachbereich Personal, Tel.: 07522 74 282 zur Verfügung.

ÄRZTLICHER NOTDIENST

Rufnummer für den ärztlichen Notfalldienst (allgemein-, kinder-, augen- und HNO-ärztlicher Notfalldienst):

116117 (Anruf ist kostenlos)

Öffnungszeiten und Anschrift der Notfallpraxis:

Allgemeine Notfallpraxis Wangen
Oberschwabenklinik – Westallgäu-Klinikum Wangen
Am Engelberg 29, 88239 Wangen im Allgäu
Sa., So. und an Feiertagen 9 – 19 Uhr

Bei Notfällen, zum Beispiel Ohnmacht, Herzinfarkt, akuten Blutungen oder Vergiftungen, alarmieren Sie bitte sofort den Rettungsdienst unter der

Notrufnummer 112.

APOTHEKENNOTDIENST

Nacht- und Sonntagsdienst der Apotheken

Freitag, 16. Februar 2024:

Kur-Apotheke, Emmelhofer Str. 2,
88353 Kißlegg, Tel: (07563) 1450

Samstag, 17. Februar 2024:

Wassertor-Apotheke, Wassertorstr. 51,
88316 Isny, Tel: (07562) 97580

Sonntag, 18. Februar 2024:

Schloß-Apotheke, Marktstr. 18,
88410 Bad Wurzach, Tel: (07564) 93330

Montag, 19. Februar 2024:

Rosen-Apotheke, Ottmannshofer Str. 19,
88299 Leutkirch, Tel: (07561) 98490

Dienstag, 20. Februar 2024:

Wassertor-Apotheke, Wassertorstr. 51,
88316 Isny, Tel: (07562) 97580

Mittwoch, 21. Februar 2024:

Rochus-Apotheke, Herrenstr. 22,
88239 Wangen, Tel: (07522) 21379

Donnerstag, 22. Februar 2024:

Elisabethen-Apotheke, Marktstr. 23,
88299 Leutkirch, Tel: (07561) 3622

Freitag, 23. Februar 2024:

Schloß-Apotheke, Marktstr. 18,
88410 Bad Wurzach, Tel: (07564) 93330

Jeweils von 08:30 – 08:30 Uhr am nächsten Tag

BEKANNTMACHUNGEN DER ORTSCHAFT

Ist Ihr Personalausweis oder Reisepass noch gültig?

Bitte überprüfen Sie in eigenem Interesse regelmäßig die Gültigkeit Ihrer Ausweisdokumente.

Sie finden das Ablaufdatum beim **Personalausweis** oberhalb Ihrer Unterschrift auf der Vorderseite.

Nach diesem Datum ist Ihr Personalausweis ungültig.

Um Ihren Ausweis zu verlängern benötigen Sie ein aktuelles biometrisches Lichtbild (nicht älter als 6 Monate) und ein Ausweisdokument. Zur Antragstellung müssen Sie persönlich auf dem Rathaus erscheinen. Hier ist auch die entsprechende Antragsgebühr zu entrichten.

Derzeit ist mit einer Bearbeitungszeit von 4 Wochen für den Personalausweis zu rechnen.



Beim **Reisepass** finden Sie das Ablaufdatum links neben Ihrer Unterschrift. Für die Beantragung eines neuen Reisepasses gelten die gleichen Bestimmungen wie für den Personalausweis Antrag.

Bitte beachten Sie, dass Sie beim Reisepass mit einer Bearbeitungszeit von bis zu 6 Wochen rechnen müssen.

IMPRESSUM

Herausgeber: Stadt Wangen im Allgäu
Telefon (075 22) 74-240/-241, Telefax (075 22) 74-199

Verantwortlich für den Textteil:
Herr Spang (Sport- und Kulturamt Stadt Wangen)

Ortsverwaltung Niederwangen
Telefon (075 22) 25 01, Telefax (075 22) 67 33

Herstellung und Vertrieb:
Druck + Verlag Wagner GmbH & Co. KG
Max-Planck-Str. 14, 70806 Kornwestheim
Telefon (0 71 54) 82 22-0

Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Katharina Härtel
Anzeigenberatung: Telefon (0 71 54) 82 22-70
E-Mail: anzeigen@duv-wagner.de

Erscheint wöchentlich freitags.

Bezugsgebühr Jahresabo print 36,00 Euro, digital 24,00 Euro.

Führerscheinumtauschpflicht



Führerscheine sollen in der Europäischen Union einheitlich sein – und damit fälschungssicherer werden. Bis zum 19. Januar 2023 müssen in der Europäischen Union alle Führerscheine umgetauscht werden, die vor 2013

ausgestellt worden sind. Der Umtausch von Papierführerscheinen verläuft in Deutschland schrittweise, gestaffelt nach Geburtsjahrgängen.

Bitte entnehmen Sie die Umtauschfristen folgender Liste:

- 1965 bis 1970: Umtausch bis 19. Januar 2024
- 1971 oder später: Umtausch bis 19. Januar 2025

Nach Ablauf der jeweils geltenden Frist wird der alte Führerschein ungültig. Wer keinen gültigen Führerschein mit sich führt, begeht eine Ordnungswidrigkeit und muss mit einem Verwarngeld von 10,00€ rechnen.

Den Antrag zum Umtausch erhalten Sie bei uns auf der Ortsverwaltung Niederwangen. Bitte bringen Sie zur Antragstellung einen Identitätsnachweis (Personalausweis, Pass oder sonstiges Ausweisdokument), ein aktuelles biometrisches Lichtbild, sowie Ihren bisherigen Führerschein mit.

Unser Dorfladen sucht Unterstützung

Wer hat Lust in unserem kleinen Laden in Niederwangen das Team zu unterstützen?

Vorzugsweise montags, freitags und ein Samstag im Monat.



Wir suchen Verstärkung
für Unseren Laden
Verkäufer/in



Bei Interesse
melden Sie sich bei:
Susanne Groß

☎ 07528-915005

dorflaeden-schomburg-eg@t-online.de

*Komm' in
unser Team!*

Zweckverband Neuravensburger Wasserversorgungsgruppe

Bei Störungen in der Trinkwasserversorgung:
Telefon 07528 - 920906

FÖRDERVEREIN KINDERGARTEN ST. FRANZISKUS E.V.



Anmeldungen zum Kreativbasar

An alle kreativen Köpfe und Bastler/innen:

Sichert Euch schon jetzt einen unserer Tische Verkaufstische unter basar.nw@web.de

Wir freuen uns auf Euch

Euer Förderverein des Kindergarten St. Franziskus

NIEDERWANGENER KREATIV-BASAR



SAMSTAG, 16.03.2024

14 - 17 UHR

TURNHALLE NIEDERWANGEN

Verkauft werden kann alles was HANDGEMACHT ist:

Genäht, gefilzt, gemalt,
getont, geschnitzt, gegossen,
gebastelt, gesägt, ... usw!



Tischreservierung unter basar.nw@web.de

Bitte Name, Telefonnummer und Verkaufsgegenstand angeben.

1 Tisch = 9€ / 2 Tische = 16€

(Einlass für Verkäufer ab 13 Uhr)

Parallel findet in der Schulaula ein **Kid's Flehmarkt** statt.

Ohne Anmeldung -> es werden keine Tische bereit gestellt!

(1€ Unkostenbeitrag)

Organisation und
Bewirtung mit Kaffee
und Kuchen durch den



S
T
F
FÖRDERVEREIN KINDERGARTEN
A
N
Z
I
S
K
U
S
E
V



Ab sofort findet
ihr uns auch auf



VEREINSNACHRICHTEN

SCHÜTZENVEREIN NIEDERWANGEN



Einladung zum Funkenringschießen

Herzliche Einladung an alle Schützen und deren Familien.
Am kommenden Samstag findet das Funkenringschießen ab 19:30 im Schützenhaus statt.

Wir freuen uns auf ein volles Haus und.....

„GutSchuß“ und ein glückliches Würfelhändchen!!!



AUS DEN ORTSCHAFTEN

Neuravensburger Kinderkleiderbazar

Schnäppchenjäger aufgepasst: Am Samstag, den 02. März 2024 ist es wieder soweit! Der Kinderkleiderbazar bietet von 09-11.00 Uhr in der Turnhalle Neuravensburg gut erhaltene, saisonale Baby- und Kinderkleidung bis Größe 176, Spielsachen, Fahrzeuge, Kinderwagen und Babyzubehör. Weitere Informationen gibt es auf unserer Website unter www.neuravensburger-kinderkleiderbazar.de. Wir freuen uns auf Euren Besuch!

Wanderung am Funkensonntag, 18.02.24

Der Schwäbische Albverein Wangen zusammen mit der Ortsgruppe Isny führen eine Funkenwanderung durch. Treffpunkt ist um 14:00 Uhr am Parkplatz P14 zur Bildung von Fahrgemeinschaften nach Eisenharz. Von dort aus geht es über Bienen durch den Bienzer Wald. Weiter auf dem HW9 in das Naturschutzgebiet Bodenmöser und über den Martinusweg nach Eisenharz zurück. Die Gehzeit beträgt ca. 1,5 Std., die Wegstrecke ca. 6 km

bei ca. 50 Höhenmeter. Zum Funken-ringwürfeln trifft sich die Wandergruppe um 16:00 Uhr im Gasthof Krone in Eisenharz. Nichtwanderer können direkt dorthin kommen.

Damit jeder Teilnehmer Funkenringe zum Kaufen bekommt, bittet der Verein unbedingt um Anmeldung bis zum 15. Februar 2024, 20:00 Uhr bei Theresia Huber, 07522-707486 AB. Wanderführer Jürgen Tischer und Manfred Mühleisen freuen sich auf zahlreiche Teilnahme.

Kinderkleiderbasar Leupolz

Am Samstag, dem **24. Februar 2024** findet von **9.00 - 11.00 Uhr** in der **Turnhalle Leupolz** der diesjährige **Frühlings-Kinderkleiderbasar** statt.

Es gibt eine Kinderspielecke mit Betreuung, ebenso laden Butterhörnle und Kaffee und Kuchen noch zum Verweilen ein.

Verkauft werden:

Gut erhaltene Baby- und Kinderbekleidung bis Gr. 176 (keine Erwachsenenbekleidung), Babyausstattung, Kinderwagen, Autositze (nur nach neuester Norm zugelassene!), Umstandskleidung, Kinderfahrzeuge und Spielzeug

Anmeldung und Vergabe der roten Nummer unter basar-leupolz@gmx.de

Gemeinschaftsschule Wangen im Allgäu

Informationsnachmittag

Wir laden alle interessierten Schüler/Innen der Klassenstufe 4 und deren Eltern zu unserem Schnupper- und Informationsnachmittag herzlich ein.

Für die Kinder wird eine Schulhausrallye angeboten, während die Eltern Informationen über das Schulprofil, die Art des Lernens, das pädagogische Konzept und Führungen durch die Lernräume erhalten.

Freitag, 23.02.2024,

Beginn 15:00 Uhr, Ende ca. 18:00 Uhr

Gemeinschaftsschule Wangen,
Johannes-Jung-Str. 18,

88239 Wangen, Tel.: 07522/70 75 89-0,
www.gms-wangen.de

Volksbank Allgäu-Oberschwaben wirbt als Premium-Partner für die Landesgartenschau

Die Volksbank Allgäu-Oberschwaben unterstützt die Landesgartenschau 2024 als Premiumsponsor. Sie wird deshalb am Drumlin im Auwiesepark und an der dortigen Rundbank erkennbar sein. Außerdem tritt sie bei der Veranstaltungsreihe „Meet me at sunset“ als Sponsor in Erscheinung. Die Entscheidung für diese Partnerschaft reifte nach einem ausführlichen Rundgang über das Gelände. „Wir freuen uns sehr über dieses Engagement“, sagt die Geschäftsführung Edith Heppeler und Karl-Eugen Ebertshäuser. „Denn über das eigentliche Sponsoring hinaus wird die Bank auch großzügig über ihre Medienkanäle für die Landesgartenschau werben.“ Unser Bild zeigt von links: die beiden Vorstände Werner Mayer und Josef Hodrus, Oberbürgermeister Michael Lang sowie die LGS-Geschäftsführung Edith Heppeler und Karl-Eugen Ebertshäuser.

Landesgartenschau Wangen im Allgäu 2024

Die Landesgartenschau Wangen feiert ein sommerlanges Fest vom 26. April bis 6. Oktober 2024. Nachhaltigkeit steht dabei im Mittelpunkt. Die Industriebranche ERBA wird wieder mit Leben gefüllt, in den Auwiesen entsteht ein neues Wohnviertel mit Kindergarten, die Obere Argen – wird revitalisiert und bekommt mehr Raum. Zugleich werden Uferbereiche zugänglich gemacht. Parallel dazu entstehen neue Sportanlagen, Parks und Erholungsflächen für alle Generationen. Floristen, Gärtner, Landschaftsarchitekten und -gärtner zeigen ihr Können. 2.000 Veranstaltungen und zahlreiche Gastronomieangebote komplettieren das Großereignis. Für mehr Lebensqualität, mehr Natur, mehr Erholung, mehr Klimaschutz.

Anmeldefrist für das diesjährige Landes-Musik-Festival am 22. Juni 2024 in Wangen im Allgäu

Sehr geehrte Damen und Herren,

liebe Kolleginnen und Kollegen,

am Montag endete die Anmeldefrist für das diesjährige **Landes-Musik-Festival am 22. Juni 2024 in Wangen im Allgäu**. Wir freuen uns über das große Interesse und die bereits eingetroffenen Anmeldungen.

Aufgrund der zahlreichen Auftrittsmöglichkeiten in der Innenstadt von Wangen sowie auf dem Gelände der Landesgartenschau, gibt es jedoch noch **freie Restplätze** für einen Auftritt. **Aus diesem Grund lassen wir das Anmeldeportal noch bis zum 25. Februar 2024 für Chöre, Orchester und Ensembles geöffnet.**

Die Anmeldung erfolgt über diesen Link:

<https://www.landesmusikfestival.de/anmeldung/>

Das größte Festival für Amateurmusik in Baden-Württemberg bringt jährlich tausende Musizierende zusammen und feiert in diesem Jahr schon sein 26-jähriges Bestehen. Das diesjährige Festival, organisiert vom Landesmusikverband Baden-Württemberg in Kooperation mit dem Deutschen Harmonika Verband Landesverband Baden-Württemberg sowie der Stadt Wangen im Allgäu, verspricht ein musikalisches Großereignis zu werden. Wir freuen uns sehr, Sie als Teil des Landes-Musik-Festivals 2024 begrüßen zu dürfen. Ihre musikalischen Beiträge tragen maßgeblich zum Gelingen des größten Festivals der Amateurmusik bei.

Vielen Dank im Voraus für Ihr Interesse und Ihre Anmeldung. Bei Fragen oder für weitere Informationen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Mit herzlichen Grüßen,

Samira Golderer

Projektleitung Landes-Musik-Festival | Weiterbildung EMA
Landesmusikverband Baden-Württemberg e. V.
Musikzentrum Baden-Württemberg
Eisenbahnstr. 59, 73207 Plochingen
Tel: 07153 92816 52
Mail: golderer@landesmusikverband-bw.de
Web: www.landemusikverband-bw.de

Wangener Altstadt: Schulen bereiten den Osterschmuck für die Brunnen vor

Die Wangener Schulen leisten jedes Jahr zum Ostereiermarkt einen wichtigen Beitrag in Zusammenarbeit mit dem städtischen Bauhof. Sie sorgen gemeinsam für den österlichen Brunnenschmuck. Um sich abzustimmen, haben sich die Verantwortlichen jetzt im Rathaus getroffen. Nun werden in den Schulen Girlanden gekranzt und mit bunten Eiern versehen. Kurz vor dem 40. Ostereiermarkt werden die Brunnen geschmückt. Oberbürgermeister Michael Lang (links), sowie die Projektverantwortlichen Julieta Strobel und Stefanie Küfer (rechts) dankten den fleißigen Helferinnen und Helfern für ihren Einsatz um die schönen Brunnen.

Info: Der 40. Ostereiermarkt findet vom 1. bis 3. März 2024 in Wangen im Rathaus statt. Am Sonntag werden auch die Geschäfte in der Altstadt öffnen von 12 bis 17 Uhr.

Jahreshauptversammlung des VLF Leutkirch-Wangen e.V. am Di 20.02.2024

Württembergisches Allgäu und angrenzende Gemeinden – Der Verein Landwirtschaftlicher Fachbildung Leutkirch-Wangen e.V. wird die Jahreshauptversammlung am Dienstag, den **20.02.2024** abhalten. Sie findet um 20:00 Uhr im Gasthaus Hirsch in Christazhofen (88260 Argenbühl) statt. Die Versammlung wird durch die Ehemaligenkapelle unter der Leitung von Peter Kaeß umrahmt.

Tagesordnung:

- Begrüßung
- Totengedenken
- Geschäftsbericht
- Kassenbericht
- Kassenprüfungsbericht
- Entlastung
- Verschiedenes und Anträge
- Fachvortrag zur Landesgartenschau Wangen 2024

Mit freundlichen Grüßen

Mathias Schürle

Geschäftsführer VLF Leutkirch-Wangen e.V.

Schulvorstellung

„RNG-Viertklässler-Nachmittag“

Für Schülerinnen und Schüler der 4. Grundschulklassen und deren Eltern

Donnerstag, den 29. Februar von 15:30 bis 18 Uhr.

Mehr Informationen im Internet:

www.rng-wangen.de

Jüngere Geschwister werden betreut.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Schulleitung und Kollegium des RNG Wangen

Rupert-Neß-Gymnasium, Jahnstraße 25, 88239 Wangen im Allgäu, Tel: 07522/97843-3

„Kommunale Wärmeplanung, Information auf der Internetseite der Großen Kreisstadt Wangen im Allgäu“

Für die Große Kreisstadt Wangen im Allgäu wird derzeit eine „Kommunale Wärmeplanung“ erstellt. Nachdem am 5. Dezember 2023 eine entsprechende Informationsveranstaltung durchgeführt wurde, können die Informationen zum aktuellen Sachstand und die in der Informationsveranstaltung präsentierten Unterlagen ab sofort auf der städtischen Internetseite unter www.wangen.de/buerger/leben-in-wangen/umwelt-und-entsorgung/energie-und-klimaschutz abgerufen werden.

Bücherspenden für Bücherflohmarkt

Der Tierschutzverein Wangen im Allgäu e.V. veranstaltet am 23.3.2024 seinen Bücherflohmarkt. Hierfür können ab sofort **Bücherspenden** entgegengenommen werden. Wir nehmen Romane, Krimis, Thriller, Kinderbücher, Spiele und Puzzle - alles **nicht älter als 5 Jahre**.

Kochbücher, Sachbücher und Zeitschriften werden nicht genommen.

Kontaktaufnahme unter 07522 2639172 oder tierschutz-wangen@web.de

Tanzkaffee mit den Salonikern im Februar

Zum ersten Mal gibt es auch im Februar einen Tanzkaffee mit den Wangener Salonikern. Er findet am Donnerstag, 22. Februar, um 15 Uhr im Gemeindezentrum St. Ulrich, Karl-Speidel-Straße 11 statt. Die Saloniker spielen unter der Leitung von Gerd Frank ein gemischtes Tanzprogramm mit Schlagern der Goldenen Zwanziger, Wiener Melodien der Johann-Strauss-Zeit und lateinamerikanischen Rhythmen. Den Besuchern bietet das Serviceteam Kuchen, Kaffee und weitere Getränke an. Der Eintritt ist frei. Es wird um eine Spende gebeten.

Weitere Termine sind der 14. März, 11. April und der 50. Tanzkaffee mit Jubiläumsprogramm am 16. Mai.



Die Wangener Saloniker. Bild: Susanne Müller, Stadt Wangen

**ALLGEMEINE
BEKANNTMACHUNGEN**

Denkmalschutzpreis für private Eigentümer ausgeschrieben

Der Schwäbische Heimatbund und der Landesverein Badische Heimat loben zum 38. Mal den Denkmalschutzpreis



Baden-Württemberg aus. Dieser stellt die denkmalgerechte Erhaltung und Neunutzung historischer Gebäude in den Mittelpunkt. Bis zu fünf Preisträger werden mit einem Preisgeld von insgesamt 25.000 Euro belohnt, das die Wüstenrot Stiftung zur Verfügung stellt.

Bewerben können sich private Eigentümer, bei deren Gebäude der Abschluss der Erneuerung nicht länger als vier Jahre zurückliegt. Auch beteiligte Architekten und weitere Experten können bis Anfang Juni entsprechende Projekte vorschlagen. Diese müssen nicht zwingend unter Denkmalschutz stehen. Der Preis unter der Schirmherrschaft von Frau Staatssekretärin Andrea Lindlohr, Ministerium für Landesentwicklung und Wohnen, will die Vielfalt und Besonderheiten der Baukultur in Baden-Württemberg sowie das Engagement zu deren Erhaltung hervorheben und öffentlich würdigen. Die Spanne reicht von mittelalterlichen Gebäuden bis zu stilprägenden Bauten des 20. Jahrhunderts.

„Die Jury würdigt Maßnahmen, bei denen die historisch gewachsene Gestalt des Gebäudes innen wie außen so weit wie möglich bewahrt wurde. Das schließt zukunftsweisende und beispielhafte Umnutzungen oder moderne Akzente nicht aus, wenn sie sich denkmalgerecht einfügen“, betont Dr. Bernd Langner, Geschäftsführer des Schwäbischen Heimatbundes und Mitglied der Fachjury.

Neben dem Geldpreis erhalten die Preisträger sowie die Architekten und Restauratoren Urkunden. Zudem wird den Eigentümern eine Bronzetafel zum Anbringen am Gebäude überreicht. Bewerbungsschluss ist der 30. April 2024. Weitere Informationen sowie die Broschüre mit allen notwendigen Angaben zur Ausschreibung finden sich unter www.denkmalschutzpreis.de. Die öffentliche Preisvergabe findet Anfang 2025 statt.

Ob harter Gitarrenrock oder sanfte Akustikballaden in ansprechender Spiellaune präsentiert, bei NBITroxx ist für jeden etwas dabei.

Die Musiker sind: Mike Fink, Philipp Will, Stefan Rzepka, Albert Maier und Michael Günther

Der Eintrittspreis beträgt 10,00 €.

Bauernversammlung

am Mittwoch, den 21. Februar 2024, um 20 Uhr, findet im Gasthof Paradies, Ravensburger Str. 8, 88267 Vogt, die diesjährige

BAUERNVERSAMMLUNG

für die landwirtschaftlichen Ortsvereine Achberg, Amtzell/Pfärrich, Baienfurt/Weingarten, Bodnegg, Grünkraut/Ravensburg, Karssee, Kisslegg Immenried, Emmelhofen, Sommersried, Waltershofen, Wiggerreute, Leupolz, Deuchelried, Neuravensburg, Niederwangen, Schomburg, Schmalegg, Taldorf, Schlier-Ankenreute/Waldburg, Eschach/Gornhofen/Weissenau, Vogt und Wolfegg statt.

Hauptreferat: Herr Jörg Messner vom LAZBW, berichtet über Vorgaben Gülleausbringung im Grünland, Ausnahmen und der aktuellen Lage

Der Vorstand des Bauernverbandes Franz Schönberger berichtet über Aktuelles zum Biosphärengebiet.

Teresa Knill von der Geschäftsstelle berichtet über die Antragstellung 2024.

Es ergeht herzliche Einladung an alle Mitglieder.

Vielen Dank im voraus.

Mit freundlichen Grüßen

Rainer Koch

-Geschäftsführer-

Bauernverband Allgäu-Oberschwaben e. V.

AUS DEM UMLAND

Frühjahrsbörse am 16.03.2024 von 11-13 Uhr in der Sirgensteinhalle Vogt

Seit dem 05.02. sind die Anmeldungen zum Basar über Basarino möglich.

Wer also Lust hat seine Sommerware zu verkaufen oder auch das Team als Helfer zu unterstützen, kann sich ab jetzt registrieren.

<https://basarino.de/5151>

Sollten noch Fragen über Basarino und die Anmeldung bestehen, meldet euch gerne bei uns über die Email-Adresse: kleiderboerse-vogt@gmx.de oder schaut auf unseren Social Media Kanälen und der Homepage vorbei. Dort findet ihr auch Erklärvideos und Anleitungen.

Kulturtreff Amtzell - Rock-Konzert mit der Band „NBITroxx“

Samstag, 24. Februar 2024, 20.00 Uhr

Altes Schloss Amtzell, Reichlin-Meldegg-Saal

Mit NBITroxx haben sich 5 versierte Musiker zusammengesetzt, um die Hits der 70er und 80er wieder aufleben zu lassen. Songs von UFO, Deep Purple und ZZTop gehören ebenso zum Repertoire wie Peter Frampton, Rory Gallagher, Gary Moore oder Focus.

Die Besetzung mit Frontmann Mike, Gitarre, Keyboard, Bass und Schlagzeug sowie mehrstimmigen Gesang bringt Black Night (Deep Purple), All Right Now (Free) oder Honky Tonk Woman (Stones) wieder auf die Bühne.

Schafkopfturnier in Amtzell

Am Freitag den 16.2.2024 ab 19.30 Uhr im Alten Schloss

Die Spieler beim Turnier in Amtzell kommen bis aus Kempten, Memmingen und Füssen aber hauptsächlich kommen Sie aus der näheren Umgebung wie aus Heimenkirch, Lindenberg, Isny, Leutkirch, Lindau und natürlich Argenbühl.

Das Startgeld beträgt 10 € und das gesamte Startgeld wird anhand vieler Preise wieder komplett ausbezahlt. Die beste Dame bekommt einen Preis und einen Saupreis gibt es auch. Edmund Volkwein und Richard Trinks sind die Veranstalter und freuen sich viele bekannte Spieler wieder sehen zu können.

Schon am **Samstag den 17.2.** um 13.30 Uhr veranstaltet der **Schützenverein Beuren** im Vereinsheim am Sportplatz das nächste Turnier.

Die Leutkircher Stadtmeisterschaft **findet am 24.2.** um 20 Uhr in der **Dorfhalle in Urlau** statt.

In der **Turnhalle in Ratzenried** wird am **8.3.24** um 19.30 Uhr das nächste Turnier gespielt.

Am **15.3.24** ist um 20 in **Unterschwarzach** im Gasthaus Hirsch auch noch ein Turnier das es seit vielen Jahren schon gibt.

Es werden einige Spieler erwartet, die im letzten Jahr bei der Weltmeisterschaft und den bayrischen Meisterschaften mitgekämpft haben.

In vielen anderen Orten finden auch Turniere statt und die Termine erfahren Sie durch die Tageszeitungen.

Werte Schafkopffreunde notiert euch diese Termine damit die Veranstalter wieder viele Spieler begrüßen dürfen und wir alle wieder spannende Wettbewerbe erleben dürfen.

Schafkopffreunde Amtzell

Trinks Richard

**Gemeinschaftsschule Amtzell informiert:**

Alle 4.Klässler*innen sind mit ihren Eltern herzlich eingeladen, die Gemeinschaftsschule LSZ Amtzell kennen zu lernen. Gut informiert können wichtige Entscheidung besser getroffen werden.

**Tag der Offenen Tür an der Gemeinschaftsschule Amtzell
Mittwoch, 21. Februar 2024: 15:00 Uhr – 18:00 Uhr**

In freundlicher Atmosphäre können Eltern mit ihrem Kind die weiterführende Gemeinschaftsschule in Amtzell kennenlernen. Geschwisterkinder sind ebenso herzlich willkommen und können bei Bedarf betreut werden. Die Sekundarstufe des Ländlichen Schulzentrums bietet ganzheitliches Lernen von Stufe 5- 10 an und schließt mit dem Hauptschulabschluss oder dem Realschulabschluss ab und bereitet auf die gymnasiale Oberstufe vor. Wegweisende Führungen, interessante Infopoints und aufregende Mitmachprogramme zeigen, dass Schule richtig Spaß machen kann. Eltern und Viertklässler werden informiert, wie hier gelehrt und gelernt wird.

Vorab veranschaulicht die Homepage, was in der Schule alles geboten ist. Unter dieser Adresse finden Sie Informationen: <https://www.schulzentrum-amtzell.de>

Rock-Konzert mit der Band „NBITroxx“**Samstag, 24. Februar 2024, 20.00 Uhr****Altes Schloss Amtzell, Reichlin-Meldegg-Saal**

Mit NBITroxx haben sich 5 versierte Musiker zusammengesetzt, um die Hits der 70er und 80er wieder aufleben zu lassen. Songs von UFO, Deep Purple und ZZTop gehören ebenso zum Repertoire wie Peter Frampton, Rory Gallagher, Gary Moore oder Focus.

Die Besetzung mit Frontmann Mike, Gitarre, Keyboard, Bass und Schlagzeug sowie mehrstimmigen Gesang bringt Black Night (Deep Purple), All Right Now (Free) oder Honky Tonk Woman (Stones) wieder auf die Bühne.

Ob harter Gitarrenrock oder sanfte Akustikballaden in ansprechender Spiellaune präsentiert, bei NBITroxx ist für jeden etwas dabei.

Die Musiker sind: Mike Fink, Philipp Will, Stefan Rzepka, Albert Maier und Michael Günther

Der Eintrittspreis beträgt 10,00 €.

11:45 Uhr Tauffeier

16:00 Uhr Fastenrosenkranz

Besondere Totengedenken:*Sonntag, 18. Februar*

Herbert und Josef Bok

Jahrtag Anna Moll

Fastenrosenkranz

In der Fastenzeit beten wir wieder jeden Sonntag um 16:00 Uhr einen Fastenrosenkranz in unserer Pfarrkirche. Wir würden uns über Viele, die mitbeten freuen.

Lebendiges Wort

Am Mittwoch, 21. Februar, 18.45 Uhr laden wir Sie herzlich ein ins Pfarrhaus St. Andreas zum Bibelgespräch „Auftanken und Dampf-Ablassen“ mit Gemeindefereferent Georg Wößner. Wir freuen uns auf Ihr Kommen.

Zur Einstimmung ergeht die herzliche Einladung zur Abendmesse um 18 Uhr in die Pfarrkirche.

Zählung der Gottesdienstteilnehmer

Für statistische Zwecke werden am Sonntag, 25. Februar, die Gottesdienstteilnehmer gezählt.

Kleidersammlung „Aktion Hoffnung“

Im Schriftenstand in der Pfarrkirche liegen Kleidersäcke der „Aktion Hoffnung“ zur Mitnahme aus. Sie können ihren Kleidersack am Samstag, 2. März, am Parkplatz Gemeinschaftsschule (Ecke Pfannerstr./Joh.-Jung-Str.) abgeben.

Pfarramt St. Andreas

Öffnungszeiten:

Freitags von 9.00 - 11.30 Uhr

Telefon: 07522/914294 - Fax: 07522/914295

E-Mail: StAndreas.Niederwangen@drs.deHomepage: www.katholische-kirche-wangen.de

Pfarramt St. Martin, Wangen

Telefon: 07522/973411 – Fax: 07522/973432

SEELSORGEEINHEIT**Wangen im Allgäu****Ökumenisches Friedensgebet**

Herzliche Einladung!

20.02. Wittwais

05.03. St. Martin

19.03. ev. Stadtkirche

02.04. Wittwais

16.04. St. Martin

ACK - Arbeitsgemeinschaft Christlicher Kirchen Wangen im Allgäu

**Lebendiges Wort****Bibelgespräch****„Auftanken und Dampf-Ablassen“**

mit Gemeindefereferent Georg Wößner

Freitag, 21.02.2024, 18.45 Uhr

(nach der Abendmesse)

Pfarrhaus St. Andreas, Niederwangen

Eintritt frei

**KIRCHENMITTEILUNGEN****KATHOLISCHE KIRCHENGEMEINDE
St. Andreas Niederwangen****Gottesdienste 18. – 25. Februar 2024****Sonntag, 18. Februar – 1. Fastensonntag**

09:00 Uhr Heilige Messe –

Musikalische Gestaltung: Kirchenchor Cäcilia

16:00 Uhr Fastenrosenkranz

Mittwoch, 21. Februar

17:30 Uhr Rosenkranz

18:00 Uhr Heilige Messe

Donnerstag, 22. Februar – Fest Kathedra Petri

07:50 Uhr Schülergottesdienst

Sonntag, 25. Februar – 2. Fastensonntag

10:30 Uhr Wort-Gottes-Feier mit

Vorstellung der Firmlinge

**EVANGELISCHE KIRCHENGEMEINDE**
Wangen im Allgäu

„Dazu ist erschienen der Sohn Gottes, dass er die Werke des Teufels zerstöre.“ | 1. Joh 3,8b

Gottesdienste und Veranstaltungen**Donnerstag, 15.02.**

- 09.30 Uhr Stadtkirche Gemeindehaus
Krabbelgruppe „Kirchenmäuse“
- 10.00 Uhr Stadtkirche Gemeindehaus
Seniorentanz
- 19.00 Uhr Kath. Kirche St. Ulrich Wangen
Ökum Segensfeier für Liebende
- 19.30 Uhr Stadtkirche Gemeindehaus
Probe Chorprojekt „Stabat Mater“

Samstag, 17.02.

- 10.00 Uhr Stadtkirche Gemeindehaus
Offener „Kirchentreff für Kinder
zur Marktzeit“
- 19.00 Uhr Friedenskirche Amtzell Ökum. Segnungsfeier für Liebende mit der Band Vivo (Vey/Verdeil)

Sonntag, 18.02.

- 09.30 Uhr Stadtkirche Gottesdienst mit Abendmahl
(Dr. Jooß)
- 10.00 Uhr Friedenskirche Amtzell
Tauerinnerungsgottesdienst mit einer Band rund um Elke Ewert (Verdeil)
- 10.45 Uhr Wittwaiskirche Ehrenamt feiert Andacht

Dienstag, 20.02.

- 09.30 Uhr Wittwaiskirche Krabbelgruppe
„Kirchenmäuse“
- 14.30 Uhr Wittwaiskirche Seniorennachmittag
Thema: Mundharmonika mit Herrn Sigl
- 16.00 Uhr Stadtkirche Gemeindehaus
Kinderkantorei
- 19.00 Uhr Wittwaiskirche Ökum. Friedensgebet

Mittwoch, 21.02.

- 10.00 Uhr Stadtkirche Gemeindehaus
Ökumenisches Café Mittwoch
- 14.00 Uhr Wittwaiskirche Konfirmandenunterricht
- 14.30 Uhr Stadtkirche Gemeindehaus
Konfirmandenunterricht
- 16.00 Uhr Wittwaiskirche Konfi3-Unterricht
- 18.30 Uhr Stadtkirche Gemeindehaus
„Mittwochs zur Mitte kommen“
- 19.30 Uhr Stadtkirche Gemeindehaus
„einfach singen“
- 19.30 Uhr Stadtkirche Gemeindehaus
Öffentliche Sitzung des KGR

Donnerstag, 22.02.

- 09.30 Uhr Stadtkirche Gemeindehaus
Krabbelgruppe „Kirchenmäuse“
- 10.00 Uhr Stadtkirche Gemeindehaus
Seniorentanz
- 10.15 Uhr Matthäus-Ratzeberger-Stift Wangen
Gottesdienst (Verdeil)
- 17.00 Uhr Wittwaiskirche Jungschar
- 19.00 Uhr Wittwaiskirche Bibeltreff
- 19.30 Uhr Stadtkirche Gemeindehaus
Probe Chorprojekt „Stabat Mater“

Die Stadtkirche ist für Gebete täglich bis 16 Uhr und die Wittwaiskirche täglich bis 19 Uhr geöffnet.

Bitte informieren Sie sich auch auf unserer Homepage, evtl. ergeben sich kurzfristig Änderungen www.evkirche-wangen.de oder folgen uns auf Instagram.

Evang. Pfarramt Stadtkirche

Pfarrerin Dr. Elisabeth Jooß
Bahnhofplatz 6
88239 Wangen
Telefon: 07522 2324
elisabeth.jooss@elkw.de

Evang. Pfarramt Wittwais

Pfarrerin Friederike Hönig
Siebenbürgenstraße 40
88239 Wangen im Allgäu
Telefon: 07522 6210
friederike.hoenig@elkw.de

Evang. Pfarramt Amtzell

Pfarrerin Gabriele Verdeil
Guttenbrunnstr. 22
88279 Amtzell
Telefon: 07520 9194571
gabriele.verdeil@elkw.de

Gemeindebüro:

Mo.-Fr. 8.30 – 11.30 Uhr
Bahnhofplatz 6, 88239 Wangen i. A.
Telefon: 07522 2324, gemeindebuero.wangen@elkw.de

Ökum. Segnungsfeier für Liebende

Alle Liebenden sind herzlich eingeladen, in einer Segnungsfeier am Samstag, 17. Februar in der Friedenskirche Amtzell ihre Liebe zu feiern und ihre Verbundenheit segnen zu lassen. Beginn ist um 19.00 Uhr. Die Band Vivo sorgt für einen stimmungsvollen, musikalischen Rahmen.

Mit der Taufe fängt es an! Tauerinnerungsgottesdienst

Die Taufe ist der Ankerpunkt unseres Glaubens und ein sichtbares Zeichen für Gottes Nähe in unserem Leben. Wir erinnern uns im Gottesdienst am Sonntag, 18. Februar um 10 Uhr in der Friedenskirche Amtzell an die Taufe und bekommen den Segen zugesprochen. Musikalisch wird dieser besondere Gottesdienst von einer Band rund um Elke Ewert gestaltet.

WAS SONST NOCH INTERESSIERT**Online-Seminar****„Hofübergabe – Hofauflösung“**

Der Verband Katholisches Landvolk veranstaltet ein eintägiges Online-Seminar zum Thema: „Hofübergabe – Hofauflösung“. Das Seminar findet online mit webex am Samstag, 24.02.2024 von 9:00 - 17:00 Uhr statt. Mittagspause ist von 12:30 – 13:30 Uhr.

Experten geben Auskunft zu familiären, betriebswirtschaftlichen und steuerlichen, erbrechtlichen und juristischen Fragen. Es zeigt auf, wo die Hürden sind und auf was bei einer gelungenen Hofübergabe oder -auflösung geachtet werden muss. Seminargebühr: € 30,- für Nicht-Mitglieder, € 25,- für VKL-Mitglieder

Anmeldung bis Donnerstag, 22.02.24 an vkl@landvolk.de

Energieagentur Ravensburg

Informationsveranstaltung für PV-Anlagenbetreiber

Der Ausbau der erneuerbaren Energien rückt immer mehr in den Fokus. Steigende Stromnachfragen durch Elektrifizierung von Prozessen in Betrieben sowie die steigende Anzahl von Wärmepumpen und Elektrofahrzeugen machen den Ausbau erneuerbarer Energien notwendig. Das Land Baden-Württemberg hat sich zum Ziel gesetzt, die Klimaneutralität bis 2040 zu erreichen. Insgesamt muss dazu nochmals rund die dreifache Menge an Photovoltaikleistung installiert werden wie zum aktuellen Zeitpunkt.

Die IHK Bodensee-Oberschwaben bietet in Zusammenarbeit mit dem Photovoltaiknetzwerk Bodensee-Oberschwaben eine kostenlose Informationsveranstaltung für Betreiber von Photovoltaikanlagen an.

26. Februar 2024 von 16:00 Uhr – 17:45 Uhr bei der IHK Bodensee-Oberschwaben in Weingarten

Neben den aktuellen rechtlichen Rahmenbedingungen werden vom Finanzamt Ravensburg auch die steuerlichen Vereinfachungen bei Umsatz- und Einkommensteuer beim Betrieb von Photovoltaikanlagen genauer beleuchtet.

Weitere Informationen und die Anmeldung finden Sie unter www.ihk.de/bodensee-oberschwaben, Dokumentennummer 3.PV.24.1. Anmeldeschluss ist der 21. Februar 2024.

Ansprechpartner

Energieagentur Ravensburg gGmbH

Tel. (0751) 764 70 70

info@energieagentur-ravensburg.de

www.energieagentur-ravensburg.de

Der EnBW MacherBus fährt auch 2024 wieder durch Baden-Württemberg und hilft vor Ort

Bewerbungsfrist für ehrenamtliche und gemeinnützige Projekte läuft bis 25. März 2024.

Die EnBW ist sich ihrer sozialen Verantwortung als Unternehmen bewusst und setzt sich deshalb für einen nachhaltigen Beitrag für Gesellschaft und Umwelt ein. Förderung von Vielfalt, Inklusion und Sozialkompetenz sowie die Unterstützung gemeinnütziger Projekte liegen ihr sehr am Herzen.

Daher haben die Macher*innen der EnBW auch im letzten Jahr kräftig angepackt und gemeinnützige Projekte in Baden-Württemberg umgesetzt. Über 30 Projekte hat das EnBW MacherBus-Team insgesamt schon realisiert und auch 2024 juckt es den freiwilligen Helfer*innen schon wieder in den Fingern spannende Herzensprojekte anzugehen.

Wo der Bus in diesem Jahr Station macht, entscheidet ein Wettbewerb. Bis 25. März 2024 können sich Vereine und gemeinnützige Einrichtungen, die in Baden-Württemberg ansässig sind, bewerben. Das Projekt sollte sich in einer der drei Kategorien - „Kinder und Jugendliche“, „Senioren und Soziales“ oder „Tiere und Umwelt“ – einordnen lassen.

Alle Informationen zur Bewerbung und das Bewerbungsformular finden Sie unter www.enbw.com/macherbus

Verband Katholisches Landvolk

Die Quellen deiner Kraft - Selbstwert stärken und Gefühle klären

Der Verband Katholisches Landvolk bietet unter der Leitung von Marion Betz (Kunsttherapeutin) in geschützter Atmosphäre einen Schreib- und Mal-Workshop für Frauen von Sa 11.05. – So 12.05.24 im Johann-Baptist-Hirscher-Haus, 72108 Rottenburg a.N. an.

In diesem Seminar für Frauen jeden Alters geht es darum, den eigenen Lebensweg

liebevoll zu betrachten und passende neue Ziele zu finden oder frühere, unverwirklichte Ziele neu anzugehen. Im Alltag nehmen wir uns wenig Zeit zum inneren Sortieren – dieser Kurs bietet die Möglichkeit, in achtungsvoller Atmosphäre den Kompass neu auszurichten.

Die erfahrene Referentin gestaltet die Übungen humorvoll und spielerisch.

Den inneren Reichtum tatsächlich sehen und erleben zu können, geht mit keiner Methode so leicht wie mit der Kunsttherapie. Zusätzlich entstehen in den einfachen Schreibübungen der Bibliotherapie berührende Texte, die dir innere Klarheit bringen. Durch die reichhaltige Kombination mit weiteren Coachingmethoden sind wertvolle Erkenntnisse quasi „unvermeidbar“ und können in den Alltag mitgenommen werden.

Die Teilnehmerinnen werden sich u.a. mit folgenden Themen beschäftigen:

Passt das noch oder kann das weg? Welche Werte meines Familiensystems sind wertvoll und welche passen nicht mehr zu mir?
Nein ist ein ganzer Satz: Sich Abgrenzen ohne schlechtes Gewissen, statt geben bis zur Erschöpfung.

Hier stehe ich – ich kann auch anders! Wann es besser ist, weiter zu gehen, statt stehen zu bleiben.

Muss es immer schwer sein? Spaß und Leichtigkeit einladen statt im Grübelkarussell die immer gleichen Runden drehen.

Was wäre, wenn ich mich nicht ändern müsste? Entdecke deinen angeborenen inneren Reichtum und deine Kreativität. Eine neue Sicht auf dich selbst.

Webseite der Referentin: www.Mal-Weise.de

Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Kosten: € 320,- Malmaterial, Übernachtungs- und Verpflegungskosten inklusive.

Anmeldung bis Fr 19.04.2024 bei vk@landvolk.de oder unter 0711 9791-4580. Teilnehmerzahl begrenzt. Mindestteilnehmerzahl: 4.

Hoher Eigenanteil in Pflegeheimen im Südwesten

Pflege ist in Baden-Württemberg besonders teuer und der Eigenanteil steigt weiter – in 2024 um 134 Euro auf 2.907 Euro monatlich im ersten Jahr, so eine Auswertung des Verbands der Ersatzkassen. „Bundesweit liegt der Eigenanteil im Schnitt bei 2.576 Euro“, vergleicht der VdK Baden-Württemberg. Der fast 260.000 Mitglieder starke Sozialverband im Lande verweist auf die rund 92.000 Menschen, die im Südwesten im Pflegeheim leben. Von ihnen seien 26.475 Menschen (Statistisches Bundesamt/ Stand 31.12.2022) auf Sozialhilfe angewiesen, weil sie den hohen Eigenanteil zur Pflege nicht aufbringen könnten. Der Sozialverband VdK setzt sich daher seit Langem in Bund und Land dafür ein, die Betroffenen finanziell zu entlasten. Mit Blick auf die im Schnitt 458 Euro Investitionskosten, die Pflegeheimbewohner in Baden-Württemberg aufbringen müssen, verweist der VdK-Landesverband auf das Elfte Sozialgesetzbuch, das die Vorhaltung einer leistungsfähigen, zahlenmäßig ausreichenden und wirtschaftlichen pflegerischen Versorgung verlangt. Fakt sei aber der Ausstieg des Landes aus der öffentlichen Förderung von stationären Pflegeheimen in 2010.

Laktose, Gluten oder Fruktose - wenn Lebensmittel Beschwerden auslösen

Die Anzahl der erkrankten Versicherten der AOK Bodensee-Oberschwaben ist in den letzten Jahren gestiegen

Immer mehr Menschen leiden an einer Nahrungsmittelunverträglichkeit. Die häufigsten sind dabei Laktose-, Fruktose-, Weizen- oder Histaminintoleranzen.



„In den Jahren 2018 bis 2022 ist die Anzahl der an Laktoseintoleranz erkrankten AOK-Versicherten in der Region Bodensee-Oberschwaben um circa vier Prozent gestiegen“, erklärt Markus Packmohr, Geschäftsführer der AOK – Die Gesundheitskasse Bodensee-Oberschwaben. Das spiegelt sich auch in den einzelnen Landkreisen wider: Während im Landkreis Sigmaringen nur eine leichte Steigerung von 597 auf 607 Patienten zu erkennen ist und die Zahl im Bodenseekreis von 576 auf 591 gestiegen ist, sind im Landkreis Ravensburg knapp 60 Menschen mehr erkrankt. 2018 litten 708 Personen an einer Laktoseintoleranz, 2022 waren es 762 Personen.

Während der Körper bei einer Fruktoseunverträglichkeit auf die Fruktose im Obst reagiert, kommt es bei einer Laktoseintoleranz beim Verzehr von Milchprodukten zu Beschwerden. Histaminintoleranz wird durch die Unverträglichkeit des Botenstoffs Histamin ausgelöst. Auch eine Glutenunverträglichkeit ist nicht unüblich. Wer an einer Intoleranz oder Unverträglichkeit leidet, hat vor allem mit Magen-Darm-Beschwerden, gefolgt von Hautreaktionen und Atembeschwerden zu kämpfen.

Allergie ist nicht gleich Unverträglichkeit

„Es wird zwischen Allergien und Lebensmittelunverträglichkeiten bzw. Intoleranzen unterschieden“, erklärt Heike Riester, Ernährungsexpertin bei der AOK – Die Gesundheitskasse Bodensee-Oberschwaben.

„Bei Allergien erkennt die körpereigene Abwehr einzelne Lebensmittelbausteine als Feind und es entstehen allergische Reaktionen wie Hautausschlag, Juckreiz oder Magen-Darm-Beschwerden. Bei Intoleranzen handelt es sich meistens um eingeschränkte Darmfunktionen, wie etwa ein Mangel bestimmter Enzyme, die dann zu Beschwerden führen können.“

Die Ursachen für eine Lebensmittelunverträglichkeit oder -allergie sind häufig genetische Faktoren. Aber auch eine verminderte Enzymaktivität, Umweltfaktoren, Grunderkrankungen oder falsche Essgewohnheiten sorgen für Unverträglichkeiten oder Allergien bestimmter Lebensmittel. Zur Diagnose rät die AOK-Ernährungsexpertin einen Arzt aufzusuchen. Zusätzlich kann ein Ernährungstagebuch geführt werden. Dadurch können nicht nur die Beschwerden festgehalten werden, sondern es ist auch eine Rückverfolgung möglich, nach welchen Lebensmitteln die Beschwerden auftreten. „Betroffene können die Symptome durch das Weglassen der entsprechenden Lebensmittel oder Inhaltsstoffe mildern und dadurch eine bessere Alltagsqualität erreichen.“

Auch die AOK – Die Gesundheitskasse Bodensee-Oberschwaben hilft betroffenen Personen. „Unsere Ernährungsexperten beraten unsere Versicherten im Umgang mit der Nahrungsmittelunverträglichkeit“, betont Markus Packmohr.

Weitere Informationen erhalten Versicherte unter www.aok.de oder im Kunden-Center vor Ort.

Kleiner Tipp von uns für Sie

Das oder dass?

Das verwenden wir als bestimmten Artikel bei sächlichen Nomen. Der Artikel das kann durch dieses oder jenes ersetzt werden.

Beispiel: Das Geld reicht nie bis Monatsende.

Dass verwenden wir nur, wenn wir einen Nebensatz einleiten wollen. Der Nebensatz bezieht sich dabei häufig auf Verben des Hauptsatzes wie sagen, wissen, sehen, fühlen, ...

Beispiel: Peter sieht, dass die Geldbörse fast leer ist.

STELLENANGEBOTE



**Wir suchen zum baldmöglichsten Eintritt
Anlagenmechaniker/Maschinist
für Kieswerk (m/w/d)**

Dein Profil:

- Abgeschlossene Berufsausbildung als Bau- und Landmaschinenmechaniker, Schlosser, Elektriker, Landwirt oder gleichwertig
- Interesse an Aufbereitungstechnik für Kies, Erdaushub und Bauschuttrecycling
- Teamfähigkeit und Zuverlässigkeit
- Selbstständiges Arbeiten in einem abgegrenzten Tätigkeitsbereich
- Erfahrung als Maschinist von Radladern von Vorteil

Dein Aufgabenbereich:

- Eigenverantwortliches Bedienen unserer Kies- und Aushubaufbereitungsanlage im Kieswerk Biggenmoos
- Wartung und Instandhaltung der gesamten Anlage mechanisch und elektrisch
- Mitwirken bei Umbau- und Optimierungsmaßnahmen
- Verladetätigkeiten im Kieswerk mit Radladern und Baggern
- Mitwirkung bei Prozessoptimierungen



www.zwisler-tettang.de
s.pies@zwisler-tettang.de

**Sie haben Fragen rund um
das Mitteilungsblatt?**

Kontaktieren Sie uns jetzt!

Jederzeit ganz bequem über unsere Webseite:

- ➔ Mitteilungsblatt abonnieren
www.duv-wagner.de/abonnieren
- ➔ Fragen zur Zustellung
www.duv-wagner.de/reklamation
- ➔ Umstellung auf das digitale Abo
www.duv-wagner.de/digital
- ➔ Umstellung der Zahlart per Lastschrift
www.duv-wagner.de/sepa

Oder persönlich unter:

- ➔ abo@duv-wagner.de
07154 8222-20



IMMOBILIEN VERKAUF



Offene Besichtigung

lebendige Wohnräume **75** JAHRE **Siedlungswerk**

Sonntag, 14-16 Uhr
 Wangen im Allgäu | »Argenbogen«
 Auwiesenweg (neben Kanalunterführung)
 Reihenhäuser
 148 bzw. 149 m² Wohnfläche | im Bau

Siedlungswerk GmbH
 Geschäftsstelle Ravensburg
 Friedrich-Schiller-Str. 22
 88214 Ravensburg
 bgsrv@siedlungswerk.de
 Telefon 0751 3697-21

www.siedlungswerk.de

Sauberes Wasser.
 Überlebenswichtig,
 aber nicht
 selbstverständlich.

Deutsches Rotes Kreuz e.V.
 IBAN: DE63 3702 0500 0005 0233 07
 BIC: BFSWDE33XXX

**Ihre
 Spende
 hilft!**
www.drk.de

