



Mitteilungsblatt

der Stadt Wangen im Allgäu
für die Ortschaft

Niederwangen



Jahrgang 2024

Freitag, den 2. Februar 2024

Nummer 5



Am 8. Februar ab 11 ist's wieder soweit
Niederwangen feiert den Höhepunkt der 5. Jahreszeit.

Zum Fasnetssprünge durch den Ortskern
kommen die Kindergartenkinder immer gern.

Entmachtet wird der Ortsvorsteher
ein Highlight für alle Zuseher.

Mit buntem Häs und roten Clowns-nasen
wird zum Narrenbaumstellen von der Pressluft ein Lied geblasen.

Feuerwehr und Bauhof – mit vereinten Kräften
gehen nach ihren Amtsgeschäften,

bis der Baum steht
und der Narr über Niederwangen hinwegseht.

ÄRZTLICHER NOTDIENST

Rufnummer für den ärztlichen Notfalldienst (allgemein-, kinder-, augen- und HNO-ärztlicher Notfalldienst):

116117 (Anruf ist kostenlos)

Öffnungszeiten und Anschrift der Notfallpraxis:

Allgemeine Notfallpraxis Wangen
Oberschwabenklinik – Westallgäu-Klinikum Wangen
Am Engelberg 29, 88239 Wangen im Allgäu
Sa., So. und an Feiertagen 9 – 19 Uhr

Bei Notfällen, zum Beispiel Ohnmacht, Herzinfarkt, akuten Blutungen oder Vergiftungen, alarmieren Sie bitte sofort den Rettungsdienst unter der

Notrufnummer 112.

APOTHEKENNOTDIENST

Nacht- und Sonntagsdienst der Apotheken

Freitag, 02. Februar 2024:

Wassertor-Apotheke, Wassertorstr. 51,
88316 Isny, Tel: (07562) 97580

Samstag, 03. Februar 2024:

Rochus-Apotheke, Herrenstr. 22,
88239 Wangen, Tel: (07522) 21379

Sonntag, 04. Februar 2024:

Elisabethen-Apotheke, Marktstr. 23,
88299 Leutkirch, Tel: (07561) 3622

Montag, 05. Februar 2024:

Schloß-Apotheke, Marktstr. 18,
88410 Bad Wurzach, Tel: (07564) 93330

Dienstag, 06. Februar 2024:

Beilharz-Apotheke, Wassertorstr. 6,
88316 Isny, Tel: (07562) 97470

Mittwoch, 07. Februar 2024:

Apotheke im Gesundheitszentrum, Siemensstr. 12,
88239 Wangen, Tel: (07522) 931077

Donnerstag, 08. Februar 2024:

Kornhaus-Apotheke, Kornhausstr. 12,
88299 Leutkirch, Tel: (07561) 9 88 8 0

Freitag, 09. Februar 2024:

Apotheke Amtzell am Cosner Platz, Martinstr. 3,
88279 Amtzell, Tel: (07520) 9669740

Jeweils von 08:30 - 08:30 Uhr am nächsten Tag

BEKANNTMACHUNGEN DER ORTSCHAFT



Kommunalwahlen 2024

Am Sonntag, 09. Juni 2024 finden neben der Europawahl auch die Kommunal- und Kreistagswahlen statt.

Für unsere Stadt und die Ortschaften werden dabei auch die Gemeinde- und Ortschaftsräte neu gewählt. Bei der Stadt Wangen

ist die Ortschaftsverfassung eingeführt. In der städtischen Hauptsatzung ist in den Ortschaften ein eigener Verantwortungs- und Handlungsspielraum eingeräumt.

Wir können mitgestalten!

Bewerberinnen und Bewerber zum Ortschaftsrat sind willkommen und können sich einbringen.

Gestalten Sie die Zukunft der Ortschaft Niederwangen mit. Ermöglichen Sie ein breites Bewerberfeld.

Bewerberinnen und Bewerber können sich noch **bis zum 18. Februar 2024** bei der Ortsverwaltung Niederwangen melden.

Tel. 07522-2501 oder per E-Mail: ov-niederwangen@wangen.de

Heute schon an morgen denken – mit der Vorsorgemappe

Der Stadtseniorenrat der Stadt Wangen hat für alle Bürgerinnen und Bürger eine Vorsorgemappe erstellt. Diese Mappe enthält zahlreiche Formulare und Vordrucke (unter anderem die Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung und Betreuungsverfügung), in die wichtige Informationen rechtzeitig und in Ruhe eingetragen werden können. So kann dies vorab mit den Angehörigen, Nachbarn und Freunden besprochen werden.

Die Vorsorgemappe ist in der Ortsverwaltung Niederwangen für 10,00 € erhältlich.





Dabeisein ist alles

Schon die neue Niederwangen App installiert?
www.niederwangen.app
Zugangscode: Rathaus
Den Info-Flyer gibt es in der Ortsverwaltung oder auf der Homepage www.niederwangen.de

Bitte beachten Sie die Öffnungszeiten in der Ortsverwaltung

Die Öffnungszeiten der Ortsverwaltung sind:
Montag von 08:00 Uhr bis 12:00 Uhr
Dienstag geschlossen
Mittwoch von 08:00 Uhr bis 12:00 Uhr
Donnerstag von 08:00 Uhr bis 12:00 Uhr und 14:00 Uhr bis 18:00 Uhr
Freitag von 08:00 Uhr bis 12:00 Uhr

E-Mail: ov-niederwangen@wangen.de
Alle Informationen zu Niederwangen finden Sie auf unserer Homepage www.niederwangen.de
Ihr Rathaus-Team

SCHULVORSTELLUNG
GWRS niederwangen
Do, 22. Februar, 17:00 Uhr
Wir stellen uns vor
→ Informationsveranstaltung in der Mensa
→ Führung durch das Schulhaus
→ Entdeckungstour durch unsere Klassenzimmer
→ Mitmachstationen in den Fachräumen
→ Bewirtung in der Mensa
Lerne uns kennen!
Wir freuen uns auf Sie und Euch!
Grund- und Werkrealschule Niederwangen - Schulstraße 3 - 88239 Wangen
Tel. 07522/20379 - www.schule-niederwangen.de

KINDERGARTEN ST. FRANZISKUS



KINDERGARTEN-CHRONIK

Zahlen rund um den Kindergarten
Leiterinnen des Kindergartens seit 1927

Schwester Berchmana
Mai 1927 bis Oktober 1937

Schwester Willibalda
Oktober 1937 bis Oktober 1954



Schwester Agatha Engst
Oktober 1954 bis September 1990



Maria Gleich
September 1990 bis September 2020



Tanja Heumos
September 2020 bis Juli 2021



Heike Frei (kommissarische Leitung)
Juli 2021 bis März 2022



Melanie Passiepen
ab März 2022

Seit dem Kindergartenumbau 1973 besuchten - rund 1000 Kinder den Kindergarten in Niederwangen.



**Zweckverband
Neuravensburger
Wasserversorgungsgruppe**

Öffentliche Bekanntmachung des Wirtschaftsplanes 2024
Das Regierungspräsidium Tübingen als Rechtsaufsichtsbehörde hat mit Erlass vom 12.01.2024 AZ.: 14/5-2241-Neuravensburger Wv die Gesetzmäßigkeit des Wirtschaftsplanes 2024 bestätigt und die Kreditaufnahmen und Kassenkredite genehmigt. Der Wirtschaftsplan 2024 und das Genehmigungsschreiben des Regierungspräsidiums liegen in der Zeit vom 26.01.24 bis 02.02.24 - je einschließlich - während der üblichen Dienststunden in der Geschäftsstelle in 88239 Wangen-Primisweiler, Brunnenweg 21 zur Einsichtnahme öffentlich aus.
www.neuravensburg-wasser.de/bekanntmachungen

**Zweckverband Neuravensburger
Wasserversorgungsgruppe**

Bei Störungen in der Trinkwasserversorgung:
Telefon 07528 - 920906



Save the date!

Schulvorstellung für alle künftigen Fünftklässler, deren Eltern und alle Interessierten:

Die Grund- und Werkrealschule Niederwangen stellt sich am

Donnerstag, den 22. Februar 2024 um 17.00 Uhr vor.

Informieren Sie sich vor Ort über unsere Schule.

Weitere Informationen zur Schule finden Sie auch im Internet unter: www.schule-niederwangen.de

Wir freuen uns auf Ihren Besuch

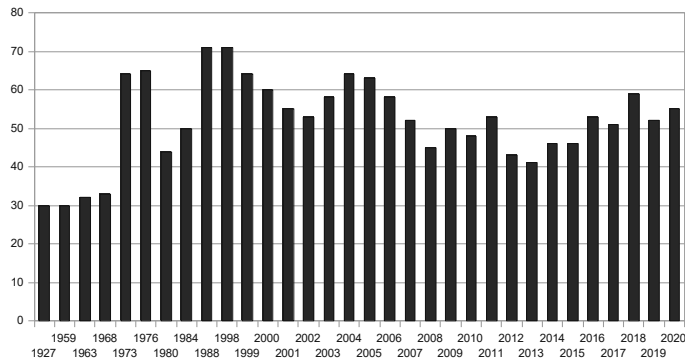
Sie wurden seitdem betreut von

- 30 Erzieherinnen
- 11 Integrationskräften
- 30 Vorpraktikantinnen
- 34 Anerkennungspraktikanten-/innen
- 11 die ihr Freiwilliges Soziales Jahr im Kindergarten machten

Entwicklung der Kindergartenbeiträge für das 1. Kind pro Monat

vor 1954	1,00 DM
1954	2,00 DM
1992	75,00 DM
2003	67,00 Euro
2005	75,00 Euro
2008	88,00 Euro
2011	97,00 Euro
2013	102,00 Euro
2015	108,00 Euro
2018	124,00 Euro

Entwicklung der Kinderzahlen im Kindergarten seit 1927



VEREINSNACHRICHTEN

SG NIEDERWANGEN



SG Niederwangen Talenttag im Schnee wird verschoben

Petrus meint es nicht gerade sonderlich gut mit den Wintersportlern hier in der Region. Deshalb müssen wir unseren DSV Talenttag vom 02.02.2024 verschieben. Wir versuchen es nochmals am Freitag, dem 16. Februar.

„Spiritualität und Sehnsucht“

Fr. 02. Februar, 19:00 Uhr, Konradskapelle, Hiltensweiler.



Am 02. Februar ist „Maria Lichtmess“ - ein markantes Schwelendatum.

Im Brauchtum geht es an diesem Tag auch um Licht, um unsere Sehnsucht nach Licht, verbunden mit der Sorge um ausreichend Licht, eingebettet in das Bedürfnis der Segnung von Licht.

Richten wir in einer gemeinsamen besinnlichen Stunde mit Gesang, Stille, Meditation, Austausch und Gespräch unsere Aufmerksamkeit auf das LICHT.

Ja, noch ist Winter. Da müssen wir uns auch wieder auf niedrigere Temperaturen einstellen. So bitte ich euch, für unsere Communio warmen Tee und einen Pott mitzubringen (da wo es geht, könnt ihr euch ja auch entsprechend abstimmen). Ja und wer mag, darf sich natürlich gerne eine wärmende Decke, Wärmeflasche..... mitbringen.

Ich freue mich auf das Wiedersehen und die Begegnungen. Ihr alle, seid mir derweil ganz herzlich begrüßt,

Schalom

Bernhard Baumann

AUS DEN ORTSCHAFTEN

Musikvereins Karsee

Musikball

Der Musikverein Karsee veranstaltet am Samstag, 10.02. und Sonntag, 11.02.2024 seinen traditionellen Musikball.

Unter dem Motto „Im Zaubervald“ präsentieren die Musikanten ein Showprogramm der besonderen Art.

Beginn ist jeweils um 20.00 Uhr in der Turn- und Festhalle Karsee. Karten sind noch für Sonntag, 11.02.2024 unter reservierung@mv-karsee.de erhältlich. Der Musikverein Karsee freut sich über zahlreiche Besucher.

Politischer Aschermittwoch mit Umweltministerin Thekla Walker

GOL und Bündnis 90/Die Grünen laden zum traditionellen Politischen Aschermittwoch

Bereits zum 26. Mal findet der Politische Aschermittwoch in Wangen statt. Hierzu laden die GOL-Wangen und der Ortsverband von Bündnis 90/Die Grünen am 14.02.2024 um 19:00 Uhr in den Weinstadl Rimmele nach Wangen-Hiltensweiler ein. Einlass ist ab 18:30 Uhr.

In diesem Jahr konnte mit der baden-württembergischen Ministerin für Umwelt, Klima und Energiewirtschaft Thekla Walker eine absolute Spitzenpolitikerin als Rednerin für die Veranstaltung gewonnen werden. Die politischen Verbände freuen sich darüber hinaus, dass auch die örtlichen Abgeordneten Agnieszka Brugger (Bundestag) und Petra Krebs (Landtag) sowie Julia Ehrhardt, Vorstandsmitglied der Grünen Jugend Bodensee-Oberschwaben der Einladung nachkommen werden. Rebecca Mennig, Vorsitzende des Ortsverbandes von Bündnis 90/Die Grünen, und Bernd Striegl, Vorstandssprecher der GOL, betonen, dass selbstverständlich alle interessierten Bürgerinnen und Bürger herzlich willkommen seien und es sich um keine rein „grüne“ Veranstaltung handeln würde.

Thekla Walker ist seit 2021 Ministerin für Umwelt, Klima und Energiewirtschaft in Baden-Württemberg und seit 2016 Mitglied des Landtags. Zuvor war sie von 2011 bis 2016 Landesvorsitzende von Bündnis 90/Die Grünen Baden-Württemberg. Im Rahmen ihrer Arbeit setzt sie sich in besonderem Maße für Umwelt- und Naturschutz, die ökologische Modernisierung der Wirtschaft und eine gelingende Energiewende ein. In der Vergangenheit war Walker als Projektleiterin beim NABU sowie als Dozentin für Naturpädagogik an der Dualen Hochschule Baden-Württemberg Stuttgart tätig.

Agnieszka Brugger zog kurz vor dem Fall der Mauer als damals vierjähriges Kind mit ihren Eltern von Polen nach Deutschland. 2004 wurde sie Mitglied der Partei Bündnis 90/Die Grünen und



ist bereits seit 2009 Mitglied des Bundestages. Seit 2018 ist Brugger stellvertretende Fraktionsvorsitzende, außerdem Koordinatorin des Arbeitskreises IV (u.a. Europa, Außenpolitik, Menschenrechte, Sicherheits- und Friedenspolitik).

Petra Krebs wurde in Wangen im Allgäu geboren und ist seitdem in der Region verwurzelt. Sie arbeitete seit 2003 als Krankenschwester in den Fachkliniken Wangen. Von 2009 bis 2021 war sie für die GOL Mitglied des Wangener Gemeinderates. Seit 2016 vertritt Krebs als Landtagsabgeordnete von Bündnis 90/Die Grünen den Wahlkreis Wangen, seit 2021 mit dem Direktmandat. Sie ist stellvertretende Fraktionsvorsitzende, Vorsitzende des Arbeitskreises Soziales, Gesundheit und Integration und in der Enquetekommission „Krisenfeste Gesellschaft“ Obfrau der Fraktion Grüne.

Julia Ehrhardt ist seit 2022 Vorstandsmitglied der Grünen Jugend Bodensee-Oberschwaben sowie seit 2021 im Ortsverband der GRÜNEN in Leutkirch aktiv. Die Abiturientin setzt sich insbesondere für soziale Themen und gegen soziale Ungleichheit ein.

Der Abend wird passend umrahmt durch die Steibisberger Musikanten, einem sechsköpfigen Blasmusikensemble aus Deuchelried. Der Eintritt ist frei. Während der Veranstaltung findet die übliche Bewirtung mit Speisen und Getränken statt.

Joy Kleinkunst Wangen

Klavierkabarett mit Martin Schmitt

Am 2. Februar 2024 ist zum ersten Mal der bayerische Klavierkabarettist Martin Schmitt bei der Joy Kleinkunst in Wangen zu Gast. Nach seinen erfolgreichen Programmen „Schmitt“, „Aufbassn!“ und „Von Kopf bis Blues“ präsentiert der aktuelle deutsche Kabarettmeister sein heiß ersehntes neues Programm „Jetz' is Blues mit Lustig“. Beginn ist um 20 Uhr in der Häge-Schmiede.

Der Abend bietet eine bewährte Mischung aus humoristischen, ironischen, hintergründigen und ernsten Geschichten und Songs, die so bunt sind wie das Leben. Ob es um den überbordenden Gebrauch von Handys oder die täglich neue Motivation im Leben, um Ausraster oder Berufsmüdigkeit, um Angst, Neid oder zahllose Dialekte geht - der Schmitt dahinter ist immer erkennbar. Das Ganze am Klavier, bayrisch und bluesgetränkt - praktisch das Blues und Minus des Lebens. Wer kann da Schmitt halten? Wo immer der Münchner auch war, er hinterlässt überall geflügelte Orte, denn er ist im besten Sinne Unterhalter und versteht es meisterhaft, sein Publikum humorvoll einzubinden. Erneut eine Show mit einzigartigem Entertainmentfaktor! Karten gibt es im Gästeamt Wangen (07522 74211 oder tourist@wangen.de) oder bei www.reservix.de sowie an der Abendkasse ab 19 Uhr. Schülerinnen und Schüler erhalten ab 15 Minuten vor Beginn Karten auf allen Plätzen für 4 EUR.

Wangener Theater

Julis Zehs Erfolgsroman „Corpus Delicti“

Am Sonntag, 4. Februar, ist die Württembergische Landesbühne mit „Corpus Delicti“ bei der Wangener Theaterreihe zu Gast. Das Ensemble bringt die literarische Vorlage von Juli Zeh auf die Bühne. Das Stück zeichnet das Schreckensszenario einer Gesundheitsdiktatur irgendwann im 21. Jahrhundert, in der Gesundheit zur höchsten Bürgerpflicht geworden ist. Beginn ist um 17 Uhr im Festsaal der Waldorfschule.

Mittels Genforschung, medizinischer Früherkennung und strenger Hygienegesetze reguliert die „Methode“ den Alltag der Menschen und verspricht ein gesundes Leben für alle. Krankheit vorzubeugen hat die höchste Priorität, und das System erweist sich als effektiv. Auch die junge Biologin Mia Holl befürwortet die „Methode“. Doch seit dem Tod ihres Bruders, der aufgrund

eines DNA-Tests des Mordes für schuldig befunden wurde und in der Haft Suizid beging, regen sich leise Zweifel an der Unfehlbarkeit des Systems. Denn entgegen aller Wahrscheinlichkeiten ist Mia von der Unschuld ihres Bruders überzeugt. Durch Trauer und inneren Konflikt fällt Mia aus der Bahn, sie reicht ihre Gesundheitsberichte nicht mehr ein, raucht sogar eine Zigarette und gerät dadurch ins Visier der Justiz. Schließlich gefährdet ihr Verhalten nicht nur ihre eigene Gesundheit, sondern auch das Gemeinwohl und stellt die „Methode“ infrage. Zwischen ihrem Anwalt Rosentreter, in dem sie einen Systemgegner vermutet, und dem Journalisten Kramer, einem bekannten Unterstützer der „Methode“, wird Mia zum Spielball eines Schauprozesses, der die Nation in Atem hält. Die Autorin und Juristin Juli Zeh entwirft in „Corpus Delicti“ das dystopische Bild eines totalitären Staates, der auf unserem grundeigenen Wunsch nach Gesundheit und körperlicher Unversehrtheit konzipiert ist, und in dem unser Körper als Beweismittel für oder gegen uns gewertet werden kann.

Das Stück dauert inklusive Pause etwa zwei Stunden und 40 Minuten. Regie und Kostüme verantwortet Eva Lemaire. Die Bühne ist von Birgit Eder. Es spielen Alessandra Bosch, Philip Spreen und Timo Beyerling (beide auch musikalische Leitung), Eva Dorlaß, Franziska Theiner, Michaela Henze, Nicky Taran, Markus Michalik, Kristin Göpfert, Reinhold Ohngemach und Felix Jeiter. Einen Trailer zum Stück gibt es unter <https://wlb-esslingen.de/corpus-delicti/> zu sehen.

Einzelkarten für Kleinkunst, Theater und Konzerte können im Gästeamt (Tel.: 07522/74 211) oder bei www.reservix.de gekauft werden. Informationen und Abonnements gibt es im Kulturamt (Tel.: 07522/74 241, susanne.hertenberger@wangen.de).

ALLGEMEINE BEKANNTMACHUNGEN

Johann-Andreas-Rauch-Realschule Wangen

Schulvorstellung Klasse 4

Mittwoch, 7. Februar 2024 - 16 Uhr

- Schulhausführung
- Mitmachaktionen
- Vorstellung Pädagogisches Konzept

Herzlich willkommen

Landratsamt Ravensburg

Landratsamt Ravensburg am 12. Februar geschlossen

Das Landratsamt Ravensburg mit allen Außenstellen bleibt am Rosenmontag, 12. Februar, ganztägig geschlossen.

Das Landwirtschaftsamt informiert:

Infoveranstaltung zu den GLÖZ Vorgaben der Agrar-Reform

Im Rahmen der Agrar-Reform sind neue komplexe Vorgaben zur Flächenbewirtschaftung vorgeschrieben (GLÖZ Vorgaben). Das Landwirtschaftsamt stellt diese Vorgaben anschaulich und praxisnah bei den folgenden Veranstaltungen vor. Die Veranstaltungen dauern jeweils ca. 2 Stunden.

Mittwoch, 7. Februar 2024, Beginn 19:30 Uhr im „Gasthof Adler“, Kornstraße 41, 88370 Ebenweiler

Sie können kostenlos teilnehmen. Für das leibliche Wohl ist im Gasthof Adler gesorgt. Sie müssen die Kosten hierfür jedoch selbst tragen.

Weil die Plätze in der Gaststätte begrenzt sind, bitten wir Sie, sich bald anzumelden.



Wir nehmen Ihre Anmeldungen bis Freitag, 2. Februar 2024, per Telefon unter 0751 85-6010 oder als E-Mail an la@rv.de an. Wir wiederholen die Veranstaltung an zwei weiteren Terminen im Online-Format.

Freitag, 16. Februar 2024, Beginn 13:30 Uhr, online via Webex.
Dienstag, 20. Februar 2024, Beginn 19:30 Uhr, online via Webex
Sie finden den Zugangslink vor der Veranstaltung auf der Homepage des Landratsamtes unter

www.rv.de/aktuelle-veranstaltungen-la

Sie können den Link auch per E-Mail an la@rv.de anfordern. Zur Onlineversion der Veranstaltung müssen Sie sich nicht vorher anmelden.

Deutsche Rentenversicherung Baden-Württemberg (DRV BW)

Rentenversicherungsbeitrag in 2024 konstant

Auch in 2024 bleibt der Rentenversicherungsbeitrag bei 18,6 Prozent des Bruttolohns. Der Beitrag sei das siebte Jahr in Folge konstant, gab die Deutsche Rentenversicherung Baden-Württemberg (DRV BW) unlängst bekannt. Hingegen stieg die Beitragsbemessungsgrenze zur allgemeinen Rentenversicherung von monatlich 7.100 Euro auf 7.550 Euro. „Rentenversicherungsbeiträge müssen lediglich bis zu dieser Verdienstgrenze geleistet werden“, stellte die DRV BW klar. Wer jedoch freiwillig in die gesetzliche Rentenversicherung einahlt, muss monatlich einen um 3,35 Euro höheren Mindestbeitrag leisten - dieses Jahr 100,07 Euro im Monat, statt vorher 96,72 Euro. „Der monatliche Höchstbetrag liegt bei 1.404,30 Euro“, so eine weitere Info der DRV BW. Der gesetzliche Rentenversicherungsträger wies noch darauf hin, dass der Regelbeitrag für versicherungspflichtige Selbstständige und Handwerker monatlich 657,51 Euro beträgt. Das Entrichten des halben Regelbeitrags sei jedoch für selbstständige Existenzgründer möglich. Wegen der Erhöhung des Mindestlohns auf 12,41 Euro pro Stunde steigt die monatliche Verdienstgrenze für Mini-Jobber auf 538 Euro pro Monat. Diese Anhebung seit Jahresbeginn führt zugleich dazu, dass sich die Untergrenze für Midi-Jobber entsprechend erhöht. Als Midi-Jobber gelten alle, die monatlich zwischen 538,01 und 2000 Euro verdienen. „Sie zahlen reduzierte Beiträge zur Rentenversicherung, ohne dass sich dadurch ihre Rentenansprüche vermindern“, so die DRV BW abschließend.

Landschaftserhaltungsverband (LEV) Ravensburg

Bestellauftrag Ackerblühstreifenprojekt 2024

Auch 2024 können Landwirtinnen und Landwirte aus dem Landkreis Ravensburg wieder Saatgut zur Anlage von Ackerblühstreifen beim Landschaftserhaltungsverband (LEV) Ravensburg bestellen. Aufgrund des höheren Mehrwertes für die Biodiversität werden in diesem Jahr erneut ausschließlich Mischungen zur Anlage mehrjähriger Blühstreifen gefördert. Mehrjährige Blühstreifen sind nicht nur eine Nahrungsquelle für nektarsuchende Insekten, sondern schaffen durch ihre Strukturvielfalt im Winterhalbjahr zusätzliche Verstecke und Überwinterungsmöglichkeiten für Niederwild und Insekten. Da das verwendete Saatgut für die Blühstreifen für Standzeiten von bis zu 5 Jahren ausgelegt ist, sollte die Blühfläche auch mindestens 2 Jahre auf der eingesäten Fläche stehen bleiben können. Das Saatgut ist ebenfalls geeignet für die Anlage von mehrjährigen Blühstreifen o.-flächen auf Ackerland im Zuge der Öko-Regelungen (ÖR 1b). Neu in diesem Jahr ist die Bestellmöglichkeit für eine Spätsommeransaat für die sogenannten 4%-Stilllegungsflächen (GLÖZ 8, erweiterte Konditionalität der GAP). Da diese Flächen unmittel-

bar nach der Ernte der Hauptkultur des Vorjahrs eingesät werden müssen, eignet sich hier eine andere Mischung. Insgesamt können pro Betrieb 2,5 kg Saatgut gefördert werden, dies entspricht in etwa einer Fläche von 2500 m².

Zusätzlich gibt es für Betriebe mit Sonderkulturen dieses Jahr wieder die Möglichkeit kostenlos Saatgut für die Einsaat eines mehrjährigen Blühstreifens aus gebietsheimischen Wildpflanzen in der Fahrgassenmitte (FÖKO-Mischung) für bis zu 1 ha zu bestellen.

Für weitere Infos zu den Fördermöglichkeiten lohnt es sich unseren aktuellen Katalog „Vielfalt in der Kulturlandschaft gemeinsam umsetzen“ - Die Fördermöglichkeiten im Natur- und Artenschutz im Landkreis Ravensburg, anzusehen.

<https://naturvielfalt-rv.de/mediathek/downloads/>

Im Rahmen des Ackerblühstreifenprojektes unterstützen der LEV Ravensburg und der Bauernverband Allgäu-Oberschwaben bei der Anlage von Ackerblühstreifen. Dank der großzügigen Spende der Heimatstiftung der Kreissparkasse Ravensburg ist es möglich, dass das Saatgut von Landwirtinnen und Landwirte im Landkreis Ravensburg kostenlos über den LEV bezogen werden kann.

Das Online-Bestellformular finden Sie auf der Homepage des Biodiversitätsstrategie des Landkreis Ravensburg (<https://naturvielfalt-rv.de/>) Bestellfrist ist der 28.02.2024. Das Saatgut wird dann direkt an die angegebene Adresse versendet. Das Saatgut kann jedoch auch schon früher vergriffen sein.

Stellenangebote

Bei der **Großen Kreisstadt Wangen im Allgäu** sind **zum nächstmöglichen Zeitpunkt** folgende Stellen zu besetzen:

- **Staatlich anerkannte/r Erzieher/in Heilerziehungspfleger/in, Kinderpfleger/in bzw. pädagogische Fachkraft (w/m/d) für den Hort „Im Ebnet“**

- unbefristete Teilzeitstelle mit 29,25 Wochenstunden
- Eingruppierung bis Entgeltgruppe S 8a TVöD-SuE
- Bewerbungsfrist: 11.02.2024

- **Staatlich anerkannte Erzieher/in, Heilerziehungspfleger/in bzw. pädagogische Fachkraft (w/m/d) für eine Krippengruppe**

- unbefristete Vollzeitstelle
- Eingruppierung bis Entgeltgruppe S 8a TVöD-SuE
- Bewerbungsfrist: 11.02.2024

- **Mitarbeiter/ in (w/m/d) für die Offene Kinder- und Jugendarbeit**

- befristete Teilzeitstelle mit 29,25 Wochenstunden
- Eingruppierung bis Entgeltgruppe S 11b TVöD-SuE
- Bewerbungsfrist: 11.02.2024

- **Staatlich anerkannte/r Erzieher/in Heilerziehungspfleger/in, bzw. pädagogische Fachkraft (w/m/d) für die Kindertagesstätte Neuravensburg**

- unbefristete Voll- oder Teilzeitstelle
- Eingruppierung bis Entgeltgruppe S 8a TVöD-SuE
- Bewerbungsfrist: 18.02.2024

- **Staatlich anerkannte/r Erzieher/in Heilerziehungspfleger/in, bzw. pädagogische Fachkraft (w/m/d) für die Kindertagesstätte Haid**

- befristete Voll- oder Teilzeitstelle mit 80 % - 100 %
- Eingruppierung bis Entgeltgruppe S 8a TVöD-SuE
- Bewerbungsfrist: 18.02.2024



- **Integrationskraft (w/m/d) für die Kita Haid**
 - befristete Teilzeitstelle mit 13,8 Wochenstunden
 - Eingruppierung bis Entgeltgruppe S 8a TVöD-SuE
 - Bewerbungsfrist: 18.02.2024
- **Sachbearbeitung (w/m/d) für die Ortsverwaltung Leupolz/ Karsee**
 - unbefristete Teilzeitstelle mit 14,00 Wochenstunden
 - Eingruppierung bis Entgeltgruppe 6 TVöD
 - Bewerbungsfrist: 04.02.2024
- **Schulsekretär/in (w/m/d) für die Gesamtschule**
 - unbefristete Teilzeitstelle mit 14 Wochenstunden
 - Eingruppierung bis Entgeltgruppe 6 TVöD
 - Bewerbungsfrist: 14.02.2024

Es erwartet Sie eine Bezahlung mit den tariflichen Steigerungen im öffentlichen Dienst.

Nähere Informationen und die ausführliche Ausschreibung zu diesen Stellen finden Sie auf der Homepage der Stadt Wangen. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung auf unserer Homepage unter www.wangen.de/stellenangebote. Bitte nutzen Sie den Service unseres Online-Bewerbungsverfahrens.

AUS DEM UMLAND

DRK-Kreisverband Ravensburg

DRK-Wohnberatung - für die Anpassung des Wohnumfeldes
Manchmal sind es die kleinen Hindernisse im Wohnumfeld, die das Leben schwer machen. Treppen, fehlende Geländer oder Haltegriffe, ein schmaler Zugang zum Bad oder eine Schwelle zum Balkon können es schwierig machen, zuhause selbstständig zurecht zu kommen. Die DRK-Wohnberater kommen für eine Beratung zu Ihnen, egal ob sie in einer Wohnung oder einem Haus, zur Miete oder im Eigentum, wohnen. Gemeinsam werden die Gegebenheiten vor Ort besprochen und individuelle Tipps und Empfehlungen gegeben. Oftmals gibt es kleine Lösungen mit großer Wirkung. Eine zusätzliche Sitzmöglichkeit in der Küche oder im Bad oder die Änderung der Position und Höhe bestimmter Möbelstücke bieten mehr Komfort. Reichen die Maßnahmen nicht aus, beraten die Wohnberater über bauliche Anpassungen, wie bspw. dem Einbau einer bodengleichen Dusche oder eines Treppenliftsystems. Sie erhalten im Rahmen der Beratung auch Hinweise zu den Finanzierungsmöglichkeiten. Immer mit dem Grundsatz: Wir schlagen Lösungen vor - über die Realisierung entscheiden Sie.

Die Wohnberatung wird im Auftrag des Landkreises Ravensburg durchgeführt und kann von allen Personen mit Wohnsitz im Landkreis Ravensburg in Anspruch genommen werden. Für nähere Auskünfte und die Vermittlung eines Hausbesuchs, wenden Sie sich bitte an:

DRK-Kreisverband Ravensburg, Wohnberatung, Frau Adam, Tel. 0751-56061-55, E-Mail: Theresa.Adam@rotkreuz-ravensburg.de

Landratsamt Ravensburg

Veranstaltung unseres Ernährungszentrums: „Gemüse aus dem eigenen Garten“

Unser Ernährungszentrum bietet kurzfristig im Februar noch eine zusätzliche Veranstaltung an, über die wir hiermit informieren.

Gemüse aus dem eigenen Garten:

dreiteiliges Online-Seminar am Mittwoch, 14./21./28. Februar
An drei Abenden erfahren Garteninteressierte von Referentin Annerose Herm wie ein Gemüsegarten auch auf kleiner Fläche

angelegt werden kann. Inhalte des Seminars sind neben dem Aufbau eines Hochbeets, das sich besonders für den kleineren Garten eignet, die Anbauplanung sowie Pflanzen- und Bodenpflegemaßnahmen im Jahreslauf.

Das dreiteilige Online-Seminar findet jeweils mittwochs am 14./21./28. Februar von 18.30 Uhr bis 21:00 Uhr statt. Die Teilnahme ist kostenfrei.

Die Anmeldung ist bis zum 8. Februar unter www.ernaehrung-oberschwaben.de möglich. Den Link für die Online-Veranstaltung erhalten die Teilnehmenden rechtzeitig per E-Mail. Alle aktuellen Veranstaltungen unseres Ernährungszentrums sind zu finden unter: www.ernaehrung-oberschwaben.de

VLF Leutkirch-Wangen e.V.

Jahreshauptversammlung am Di 20.02.2024

Württembergisches Allgäu und angrenzende Gemeinden - Der Verein Landwirtschaftlicher Fachbildung Leutkirch-Wangen e.V. wird die Jahreshauptversammlung am Dienstag, den **20.02.2024** abhalten. Sie findet um 20:00 Uhr im Gasthaus Hirsch in Christazhofen (88260 Argenbühl) statt. Die Versammlung wird durch die Ehemaligenkapelle unter der Leitung von Peter Kaeß umrahmt.

Tagesordnung:

- Begrüßung
- Totengedenken
- Geschäftsbericht
- Kassenbericht
- Kassenprüfungsbericht
- Entlastung
- Verschiedenes und Anträge
- Fachvortrag zur Landesgartenschau Wangen 2024

Mit freundlichen Grüßen

Mathias Schürle

Geschäftsführer VLF Leutkirch-Wangen e.V.



Landesgartenschau 2024

Stadt Rottweil informiert sich über die LGS 2024

Die Stadt Rottweil ist Ausrichter der Landesgartenschau 2028. Bürgermeisterin Ines Gaehund und weitere Teile der Stadtverwaltung waren am Freitag in Wangen im Allgäu, um sich über die Vorbereitungen zur LGS zu informieren. Oberbürgermeister Michael Lang führte die Gruppe gemeinsam mit der Geschäftsführung Edith Heppeler und Karl-Eugen Ebertshäuser über das Gelände. So konnten wichtige Erfahrungen aus Wangener Sicht weitergegeben werden, wie die Landesgartenschau berichtet.

KIRCHENMITTEILUNGEN

KATHOLISCHE KIRCHENGEMEINDE St. Andreas Niederwangen



Gottesdienste 2. – 11. Februar 2024

Freitag, 2. Februar - Darstellung des Herrn („Lichtmess“)

17:00 Uhr Kinderkirche mit Paula

Sonntag, 4. Februar – 5. Sonntag im Jahreskreis

09:00 Uhr Heilige Messe mit Kerzenweihe und Blasiussegne

**Donnerstag, 8. Februar**

07:50 Uhr Schüलगottesdienst

Samstag, 10. Februar

19:15 Uhr Sonntagvorabendmesse

Besondere Totengedenken:

Sonntag, 4. Februar

Joachim Biggel Dora (Jahrtag) und Magnus Weber

Aus den Pfarrbüchern:

Aus unserer Pfarrgemeinde ist verstorben:

Franz Rehle

Herr, gib ihm die ewige Ruhe.

**Herzliche Einladung zur Kinderkirche in Niederwangen – Gott liebt das Lachen!**

Wir treffen uns am Freitag, 2. Februar um 17.00 Uhr in der Pfarrkirche St. Andreas. Dort

werden wir gemeinsam singen, beten, danken, lachen und einer Geschichte lauschen. Wir hören von einem König, der nicht einschlafen kann und deshalb im Bett lacht und Purzelbäume schlägt. Und wir erfahren, dass Lachen und Freude ein ganz wichtiger Punkt in der Botschaft von Jesus sind. Denn ohne Freude kann niemand leben. Wenn das Lachen im Leben fehlt, werden wir krank. Deshalb wollen wir darum bitten, dass Gott uns unbeschwerte Tage schenkt und Freunde, mit denen wir lachen können. Wer Lust kann sich auch fröhlich verkleiden oder Paula einen Witz erzählen, damit wir auch in der Kirche gemeinsam lachen können. Paula freut sich schon sehr darauf! Das Team der Kinderkirche Niederwangen mit PAULA

Bitte beachten:

Am Mittwoch, 7. Februar findet keine Abendmesse statt.

Seniorenkreis Niederwangen

Am Gumpigen Donnerstag, 8. Februar, laden wir euch ein zum geselligen Beisammensein im Andreashaus. Wir beginnen wie immer um 14 Uhr. Auf euer Kommen freut sich das Team vom Seniorenkreis.

Pfarramt St. Andreas

Öffnungszeiten: Freitags von 9.00 - 11.30 Uhr

Telefon: 07522/914294 - Fax: 07522/914295

E-Mail: StAndreas.Niederwangen@drs.de

Homepage: www.katholische-kirche-wangen.de

Pfarramt St. Martin, Wangen

Telefon: 07522/973411 – Fax: 07522/973432

**SEELSORGEEINHEIT
Wangen im Allgäu****Gottesdienst für Kinder mit Familien**

Sonntag, 4. Februar, 11 Uhr, Kirche St. Ulrich

Mut tut gut - Gott ist mit dabei - Jesus ist unser Licht**Kinderkirche mit Paula**

am Freitag, 2. Februar, 17 Uhr

in der Pfarrkirche St. Andreas, Niederwangen

**Wir hören Ihnen gerne zu und wollen für Sie da sein ...**

... weil Gott mit uns ist.

Orte des Zuhörens

am Samstag, 3. Februar, 10.30 - 12.00 Uhr vor der Kirche St. Martin

**Gottesdienste mit den Narrenzünften**

Sonntag, 04.02., 09.00 Uhr in St. Kilian

Sonntag, 11.02., 10.30 Uhr in St. Martin

Sonntag, 11.02., 09.00 Uhr in St. Laurentius

**Oase**

Herzliche Einladung zu Begegnung und Frühstück

am Dienstag, 6. Februar, 9 - 11 Uhr im Gemeindezentrum St. Ulrich

**EVANGELISCHE KIRCHENGEMEINDE
Wangen im Allgäu***„Heute, wenn ihr seine Stimme hört, so verstockt eure Herzen nicht.“
| Hebr 3,15***Gottesdienste und Veranstaltungen****Donnerstag, 01.02.**

09.30 Uhr Stadtkirche Gemeindehaus

Krabbelgruppe „Kirchenmäuse“

10.00 Uhr Stadtkirche Gemeindehaus

Seniorentanz

14.00 Uhr Haus der Gemeinde Amtzell

Ökumenischer Seniorennachmittag

16.30 Uhr Wittwaiskirche Jungschar

18.00 Uhr Friedenskirche Amtzell Elternabend und Anmeldung zum Konfi3-Unterricht

Samstag, 03.02.

18.00 Uhr Friedenskirche Amtzell Gottesdienst an der Feuer-
schale zum Beginn der Konfi3-Zeit „Konfi3 - Ich bin
dabei!“
(Verdeil)

Sonntag, 04.02.

10.00 Uhr Wittwaiskirche Gottesdienst zum Beginn der
Konfi3-Zeit „Konfi3 - Ich bin dabei!“
(Dr. Jooß, Hönig)

Dienstag, 06.02.

09.30 Uhr Wittwaiskirche Krabbelgruppe „Kirchenmäuse“

16.00 Uhr Stadtkirche Gemeindehaus

Kinderkantorei

19.00 Uhr Stadtkirche Ökum. Friedensgebet

Mittwoch, 07.02.

10.00 Uhr Stadtkirche Gemeindehaus

Ökumenisches Café Mittwoch

14.00 Uhr Wittwaiskirche Konfirmandenunterricht

14.30 Uhr Stadtkirche Gemeindehaus

Konfirmandenunterricht

18.30 Uhr Stadtkirche Gemeindehaus

„Mittwochs zur Mitte kommen“



19.30 Uhr Stadtkirche Gemeindehaus
„einfach singen“

Donnerstag, 08.02.

09.30 Uhr Stadtkirche Gemeindehaus
Krabbelgruppe „Kirchenmäuse“
10.00 Uhr Stadtkirche Gemeindehaus
Seniorentanz
16.30 Uhr Wittwaiskirche Jungschar
19.00 Uhr Wittwaiskirche Bibeltreff

Die Stadtkirche ist für Gebete täglich bis 16 Uhr und die Wittwaiskirche täglich bis 19 Uhr geöffnet.
Bitte informieren Sie sich auch auf unserer Homepage, evtl. ergeben sich kurzfristig Änderungen www.evkirche-wangen.de oder folgen uns auf Instagram.

Evang. Pfarramt Stadtkirche

Pfarrerin Dr. Elisabeth Jooß
Bahnhofplatz 6
88239 Wangen
Telefon: 07522 2324
elisabeth.jooss@elkw.de

Evang. Pfarramt Wittwais

Pfarrerin Friederike Hönig
Siebenbürgenstraße 40
88239 Wangen im Allgäu
Telefon: 07522 6210
friederike.hoenig@elkw.de

Evang. Pfarramt Amtzell

Pfarrerin Gabriele Verdeil
Guttenbrunnstr. 22
88279 Amtzell
Telefon: 07520 9194571
gabriele.verdeil@elkw.de

Gemeindebüro:

Mo. - Fr. 8.30 - 11.30 Uhr, Mi. auch 14 - 16 Uhr
Bahnhofplatz 6, 88239 Wangen i. A.
Telefon: 07522 2324, gemeindebuero.wangen@elkw.de

Vorschau: Kurzprojekt mit Kantor Kiefer

Unser Kantor lädt zum nächsten Chorprojekt, „**Sing mal wieder im Gottesdienst**“ am **11. Februar um 10 Uhr in Amtzell**, ein. Geprobt wird am Samstag, 10. Februar von 14.30 bis 17.30 Uhr im Gemeindesaal der Friedenskirche. Dazwischen gibt es eine kleine Pause mit Kaffee und Kuchen!

WAS SONST NOCH INTERESSIERT

Sozialverband VdK Baden-Württemberg

VdK-Zeitung auch digital

Zeitungen und Zeitschriften umweltfreundlich am PC, Tablet oder auf dem Smartphone zu lesen, wird in Deutschland immer alltäglicher. Seit November 2023 erscheint auch die VdK-Zeitung, die Mitgliederzeitung des Sozialverbands VdK Deutschland, in digitaler Version und zehnmal im Jahr. (Für die Monate Dezember/Januar und Juli/August gibt es Doppelausgaben.) Seitdem können alle interessierten Mitglieder diese E-Zeitung im gewohnten Layout, barrierefrei und passgenau für den jeweiligen eigenen VdK-Landesverband, beispielsweise Baden-Württemberg, Rheinland-Pfalz, Hessen-Thüringen oder

Bayern, lesen. Auch Zoom- und Vorlesefunktion gibt es. Weitere Informationen und die Möglichkeit der Anmeldung erhalten Interessierte unter www.vdk.de/abo-ezeitung im Internet. Dort werden auch Fragen zur E-Zeitung beantwortet. Außerdem veranschaulicht ein Video Bedienhinweise zur neuen VdK-E-Zeitung.

Hoher Eigenanteil in Pflegeheimen im Südwesten

Pflege ist in Baden-Württemberg besonders teuer und der Eigenanteil steigt weiter - in 2024 um 134 Euro auf 2.907 Euro monatlich im ersten Jahr, so eine Auswertung des Verbands der Ersatzkassen. „Bundesweit liegt der Eigenanteil im Schnitt bei 2.576 Euro“, vergleicht der VdK Baden-Württemberg. Der fast 260.000 Mitglieder starke Sozialverband im Lande verweist auf die rund 92.000 Menschen, die im Südwesten im Pflegeheim leben. Von ihnen seien 26.475 Menschen (Statistisches Bundesamt/ Stand 31.12.2022) auf Sozialhilfe angewiesen, weil sie den hohen Eigenanteil zur Pflege nicht aufbringen könnten. Der Sozialverband VdK setzt sich daher seit Langem in Bund und Land dafür ein, die Betroffenen finanziell zu entlasten. Mit Blick auf die im Schnitt 458 Euro Investitionskosten, die Pflegeheimbewohner in Baden-Württemberg aufbringen müssen, verweist der VdK-Landesverband auf das Elfte Sozialgesetzbuch, das die Vorhaltung einer leistungsfähigen, zahlenmäßig ausreichenden und wirtschaftlichen pflegerischen Versorgung verlangt. Fakt sei aber der Ausstieg des Landes aus der öffentlichen Förderung von stationären Pflegeheimen in 2010.

Amtzeller Dorffasnet

Mittwoch, 07. Februar ab 14.00 Uhr

Kinder- und Schülerball in der Festhalle Amtzell.

Gastauftritte:

- Duo Chikago
- Neukircher Prinzengarde (Eintritt frei)

Am Gumpigen Donnerstag, 08. Februar ab 18.00 Uhr findet das traditionelle Narrenbaumstellen im Schlosshof statt und anschl. Party nach dem Motto „Malle meets Fasnet“ mit

DJ Dani.F

im beheizten Narrenzelt neben der Festhalle (Eintritt frei)

Am **Bromigen Freitag, 09. Februar um 14.14 Uhr** geht's weiter mit dem **Großen Narrensprung**

Anschl. Party in und vor der Festhalle und im beheizten Zelt.

Auf Euer Kommen freuen sich

NV Schlossgoischer Amtzell e.V.

(Knocha krachet, Goischer lachet)

NZ Amtzeller Ramseweible e.V.

(Ramseweible, Grantigs Weible)

VdH Vogt e.V.

Trainingstart

Sofern die Platzverhältnisse es zulassen, findet am Samstag, den 03.02.2024 ab 16:00 Uhr das erste Training statt. Wir wünschen allen Mitgliedern und Interessierten viel Spaß.

Sollten sich aufgrund der Witterungs- bzw. Platzverhältnisse Änderungen ergeben, so werden diese auf unserer Homepage bekannt gegeben.

Vortrag

Am Samstag, den **02.03.2024** findet in unserem Vereinheim im Reichermoos 1, 88289 Waldburg ein Vortrag zum Thema „**Ausdrucksverhalten bei Hunden**“ statt.

Beginn: 16:00 Uhr

Dauer: ca. 3 Stunden



Referentin: Sabrina Wodtke, Übungsleiterin des Vereins
Kosten: 15 € (für Vereinsmitglieder 10 €). Im Preis ist ein kleiner Imbiss enthalten.
 Anmeldungen bitte bis zum 28.02.2024 über info@vdh-vogt.de oder telefonisch unter 07520/2686)

Hinweis:

Wir wollen einen Vortrag zum Thema „1. Hilfe bei Hunden“ anbieten. Die Durchführung erfolgt durch einen Tierarzt bzw. eine Tierärztin und ist für April 2024 geplant. Um die Kosten für die Teilnehmer in Grenzen zu halten ist eine verbindliche Anmeldung erforderlich. Interessierte können sich über info@vdh-vogt.de anmelden. Weitere Informationen werden auf unserer Homepage bekannt gegeben.

Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau (SVLFG)

Was bekomme ich im Alter?

„Vorsorgen und heute schon an morgen denken: Genau dabei will die SVLFG Frauen in grünen Berufen künftig noch intensiver unterstützen“, bekräftigte die alternierende Vorsitzende der Vertreterversammlung Juliane Veas anlässlich des Bäuerinnenforums des Deutschen LandFrauenverbandes sowie einer Talkrunde zum Thema „Frauen auf dem Land - Wege zu mehr Gleichberechtigung“ während der Grünen Woche.

„Eine Studie des Thünen-Instituts hat gezeigt, dass die Höhe ihrer Alterssicherung von einem Drittel der Frauen in den grünen Berufen als nicht ausreichend angesehen wird - und ein Viertel kann die eigene Absicherung im Alter nicht einschätzen“, sagte Juliane Veas anlässlich der beiden Termine. „Auffällig ist, dass die Alterskassenpflicht für Ehefrauen häufig vermieden wird, indem sie zwar innerhalb oder außerhalb des landwirtschaftlichen Betriebs sozialversicherungspflichtig angestellt werden, aber nur geringfügig mehr verdienen als bei einem Minijob. Dadurch wird dann eine Befreiung von der Alterskasse möglich. So werden nur geringe Beiträge angerechnet, was sich dann bei der Rente im Alter bemerkbar macht.“ Die Befreiungsregelung zur Alterskassenpflicht sollte daher überdacht und gegebenenfalls modifiziert werden. Dieser Meinung ist auch Verena Bentele, Präsidentin des Sozialverbandes VdK Deutschland e. V. und Vorsitzende des Sozialverbands VdK Bayern e. V.: „Die Befreiung von der Alterskassenpflicht sollte abgeschafft werden. Wir brauchen eine Rentenversicherung für alle Erwerbstätigen, damit auch Frauen in der Landwirtschaft bei Schicksalsschlägen, Scheidung oder Krankheit unabhängig und selbständig im Alter abgesichert sind.“

Die SVLFG bietet beispielweise mit der Krisenhotline (Tel.: 0561 785-10512), der Betriebs- und Haushaltshilfe bei Mutterschutz und Pflege oder der Hebammenrufbereitschaft gute und besondere Services für Frauen in der Grünen Branche. Zielrichtung ist es, aktiv auf die Frauen zuzugehen, um sie für eine Beratung zu gewinnen und aufzuklären. Unter www.svlfg.de/infos-fuer-frauen-in-der-gruenen-branche hat die SVLFG Leistungen für Frauen zusammengefasst. Eine Postkarte macht auf das Online-Angebot aufmerksam. Sie wird auch vom Außendienst der Prävention verteilt.

Die SVLFG plant, die Beratungsleistungen weiter auszubauen. Eine Online-Information zur Rentenabsicherung ist geplant.
 SVLFG

AOK BW - Gesundheitskurse

Training bei Erkältung? Nein danke!

Ohne schlechtes Gewissen den Neujahrsvorsatz ruhen lassen

Der Januar ist eine Zeit, in der viele Menschen gute Vorsätze für das neue Jahr fassen. Wer gesünder leben möchte, setzt gern auf mehr Bewegung. Doch die kalten Monate sind auch die

Boomzeit für Infektionen aller Art - vom einfachen Schnupfen bis zu Corona-Erkrankungen und der echten Grippe. Regelmäßige Bewegung stärkt zwar das Immunsystem. Insbesondere gilt das für Ausdauersportarten wie Joggen, Walken, Langlaufen, Radfahren und Schwimmen. Doch was tun, wenn sich eine Erkältung ankündigt - oder sogar bereits ausgebrochen ist? AOK-Bewegungsfachkraft Katharina Kistner klärt auf.

Frau Kistner, ist Sport bei Erkältung grundsätzlich tabu?

Das hängt davon ab, wie krank man ist, wie intensiv der Sport betrieben wird und wie gut die Fitness ist. Handelt es sich lediglich um einen leichten Schnupfen, fühlt man sich fit und ist das Training nicht sonderlich anstrengend? Dann spricht nichts dagegen, trotz Erkältung aktiv zu sein. Bei schwereren Symptomen wie Fieber, Husten, Hals- und Gliederschmerzen sollte auf das Training verzichtet werden. Ebenso, wenn Medikamente eingenommen werden, die Erkältungssymptome unterdrücken. Wenn das Immunsystem durch Sport überfordert wird, ist es nicht in der Lage, die Krankheitserreger zu beseitigen. So kann eine Immunoder Entzündungsreaktion weiterschwellen und Folgeschäden an Herzkreislauf-Organen auslösen.

Wie lange sollten Erkrankte auf das Training verzichten?

Bei einer leichten Erkältung ohne Fieber ist es meist ausreichend, so lange zu warten, bis die Symptome vollständig abgeklungen sind. Während einer starken Erkältung oder einer echten Grippe und in der Erholungsphase danach sollte Sport nicht sofort wieder auf dem Programm stehen. Je nach Schwere und Verlauf des Infektes ist es empfehlenswert, auch nach Abklingen der Beschwerden noch weitere ein bis zwei Wochen zu warten - im Zweifel lieber den Arzt fragen.

Worauf sollten wir beim Wiedereinstieg achten?

Grundsätzlich ist ein sanfter Einstieg ins Training wichtig, um den Körper langsam an sportliche Belastungen zu gewöhnen. Die Bewegung sollte als angenehm empfunden werden. Außerdem ist es wichtig, den Kreislauf zunächst nur leicht anzukurbeln, bei mäßig anstrengenden Einheiten. Trainingsumfang und -intensität können allmählich gesteigert werden, bis nach Tagen oder Wochen wieder das gewohnte Level erreicht ist. Fit und aktiv mit den AOK-Bewegungskursen

In den kostenfreien Bewegungskursen kann man gemeinsam mit den AOK-Gesundheitsexperten daheim oder im Freien aktiv werden: In Angeboten wie Rückentraining, Faszien-Fit oder Yoga lässt sich das Herz-Kreislauf-System ankurbeln und den Körper stärken. Alle Online- und Präsenzkurse, Orte sowie Anmeldung und Termine unter: www.aok.de/bw/gesundheitskurse.

IMPRESSUM

Herausgeber: Stadt Wangen im Allgäu
 Telefon (075 22) 74-240/-241, Telefax (075 22) 74-199

Verantwortlich für den Textteil:
 Herr Spang (Sport- und Kulturamt Stadt Wangen)

Ortsverwaltung Niederwangen
 Telefon (075 22) 25 01, Telefax (075 22) 67 33

Herstellung und Vertrieb:
 Druck + Verlag Wagner GmbH & Co. KG
 Max-Planck-Str. 14, 70806 Kornwestheim
 Telefon (0 71 54) 82 22-0

Verantwortlich für den Anzeigenteil:
 Katharina Härtel
 Anzeigenberatung: Telefon (0 71 54) 82 22-70
 E-Mail: anzeigen@duv-wagner.de

Erscheint wöchentlich freitags.

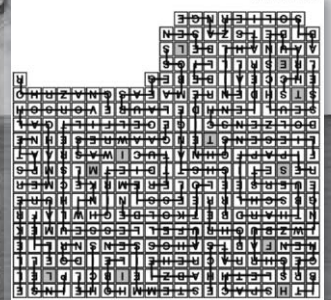
Bezugsgebühr Jahresabo print 36,00 Euro, digital 24,00 Euro.

I	T	H	S	P	A	C	E	S	T	E	M	M	H	O	H	E	I	N	S	E
B	R	S	L	E	T	H	H	A	B	Z	I	E	I	B	C	L	P	L	E	L
C	E	C	H	R	R	A	C	R	E	H	E	I	L	E	I	D	O	E	L	L
H	E	N	F	A	B	T	S	A	H	C	S	S	E	N	S	N	R	L	I	E
I	W	Z	B	U	O	H	R	U	F	E	L	L	E	S	S	E	U	M	E	K
N	T	H	A	R	D	B	E	T	K	O	L	B	E	C	H	W	L	A	F	R
G	B	S	C	H	L	R	E	E	S	S	I	N	I	N	I	H	U	R	E	
E	U	E	R	S	E	E	L	O	L	E	R	E	M	R	K	E	C	M	E	R
R	E	S	E	T	I	C	H	S	T	T	D	I	E	T	M	L	S	M	P	S
F	I	P	A	P	F	C	H	N	A	T	U	C	I	W	A	S	R	A	A	T
L	I	E	S	E	N	S	T	E	N	G	A	A	W	R	E	S	E	H	N	E
B	O	L	Z	E	N	S	C	I	G	E	O	E	L	F	I	L	T	G	A	L
S	E	U	L	I	E	N	H	D	E	L	A	U	B	E	V	O	R	S	C	H
S	T	S	H	D	E	N	R	E	M	A	E	A	S	G	N	A	Z	R	H	O
E	H	C	C	E	A	I	B	E	B	E	G	WERKZEUGECKE								R
L	R	E	S	R	L	L	L	I	O	S										
A	A	U	N	A	H	L	B	E	L	S										
B	I	B	E	T	S	Z	A	S	E	N										
S	O	L	I	E	R	N	G	E												

In diesem Rätsel sind 37 Werkzeuge versteckt. Sie können vorwärts und rückwärts, waagrecht und senkrecht gelesen werden, verlaufen aber immer über Eck. Jeder Buchstabe wird nur einmal verwendet. Wenn Sie alle Wörter gefunden haben, ergeben die übrig bleibenden Buchstaben – zeilenweise von oben nach unten gelesen – ein Arbeitsinstrument.



- ABISOLIERZANGE - ABZIEHER - AMBOSS - BEIL - BESEN - BIT - BOHRER - BOLZENSCHNEIDER - BRECHSTANGE - CUTTER - DIETRICH - DORN - DRAHTBUERSTE - FEILE - FLIESENSCHNEIDER - HOBEL - LAUBSAEGE - LOETKOLBEN - MAURERKELLE - MEISSEL - OELFILTERSCHLUESSEL - PINSEL - RATSCHEN - RECHEN - ROHRZANGE - SCHAUBZWINGE - SCHAUFEL - SCHLEIFPAPIER - SCHRAUBENSCHLUESSEL - SICHEL - SPACHTEL - SPATEN - STAHLLineal - STEMMEISEN - VOR-SCHLAGHAMMER - WASSERWAAGE - WINKEL



VERSCHIEDENES

10ha Grünland bei Niederwangen neu zu verpachten.
Angebot unter ☒ Chiffre Zuschriften an den Verlag 777/1325

VERANSTALTUNGEN



BILDUNGSZENTRUM Bodnegg
...das Schulzentrum im Grünen

EINLADUNG ZUM TAG DER OFFENEN TÜR

RS und WRS laden alle Schülerinnen und Schüler
der 4. Klassen und deren Eltern herzlich ein!

Samstag, 3. Februar 2024, 13.30 - 16.30 Uhr

Johann Baptist von Hirscher BILDUNGSZENTRUM BODNEGG
Ganztageschule mit vielfältigem Angebot
Dorfstraße 34 - Tel. 07520/9207-0
88285 Bodnegg - www.bz-bodnegg.de

GESCHÄFTSANZEIGEN



10% AUF ALLE SUNFURL SONNENSEGEL

trilago gmbh
Im Leimen 16
88069 Tettang-Tannau
Tel. 07542 93141-0

späth by trilago
Berblingerstr. 22
88074 Meckenbeuren
Tel. 07542 4410

www.trilago.de

Besuchen Sie unsere Ausstellung in
Tettang-Tannau

boden | parkett | sonnenschutz | raumtextilien

Die 1. Adresse...

...für Ihre lokale Werbung ist das Mitteilungsblatt.

Zeigen Sie Präsenz!

Veröffentlichen Sie jetzt **Ihre Anzeige**
auf unseren **neuen Sonderseiten**
um Ihr Unternehmen werbewirksam
zu präsentieren.

KW 8/9*



BAUEN, WOHNEN & IMMOBILIEN

Ungerade KW*: Ludwigsburger und Oeffinger Ausgaben

Interesse oder Fragen?

Rufen Sie uns einfach an: 07154 8222-70
Wir beraten Sie gerne!

Druck + Verlag
WAGNER

Seit mehr als 60 Jahren ein loyaler Partner der Kommunen.

Max-Planck-Straße 14 · 70806 Kornwestheim · Telefon 07154 8222-70
anzeigen@duv-wagner.de · www.duv-wagner.de

Zeigen Sie Präsenz!

Veröffentlichen Sie jetzt **Ihre Anzeige**
auf unseren **neuen Sonderseiten**
um Ihr Unternehmen werbewirksam
zu präsentieren.

KW 6/7



**- SENIOREN -
MITTEN IM LEBEN**

Interesse oder Fragen?

Rufen Sie uns einfach an: 07154 8222-70
Wir beraten Sie gerne!

Druck + Verlag
WAGNER

Seit mehr als 50 Jahren ein loyaler Partner der Kommunen.

Max-Planck-Straße 14 · 70806 Kornwestheim · Telefon 07154 8222-70
Telefax 07154 8222-10 · anzeigen@duv-wagner.de · www.duv-wagner.de

Ihre Anzeige im Mitteilungsblatt

treffsicher – verbrauchernah – erfolgreich – preiswert!